



Вести ЛЮБЛИНО

№ 3 (115), март 2026 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

2026 — 81 год Великой Победе. Слава защитникам Отечества!

Масленица

РАННЯЯ, ЖЕЛАННАЯ

В этом году крайне много снега, метели, мороз, зима разгулялась не на шутку... Но всему может прийти конец.

Вот и наступила масленица, ранняя, февральская... Все ждут весну с большим нетерпением, соскучились по солнышку и теплу.

На наш праздник пришло очень много гостей, от мала до велика, мы очень рады были всех видеть.

Как всегда, на нашей широкой масленице мы пели, играли, танцевали, участвовали в затях, пили ароматный чай с летними травами, лакомились блинами, вареньем, мёдом и провели конкурс, чтобы узнать, кто вкуснее испечёт блины.

Все участники в отличном настроении сожгли масленицу, загадали желание, оставили всё плохое в прошлом году и в большом ожидании зазывали весну-красну.

В активностях приняли участие: коллектив «Виватики», «Люблинские девчата», волонтеры РОО «Мария плюс», муниципальные депутаты Марина Анатольевна Асташкина, Наталья Михайловна Чистякова и гости праздника.

М. А. АСТАШКИНА,
председатель правления РОО «Мария плюс», депутат Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве

Примите пожелания

БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

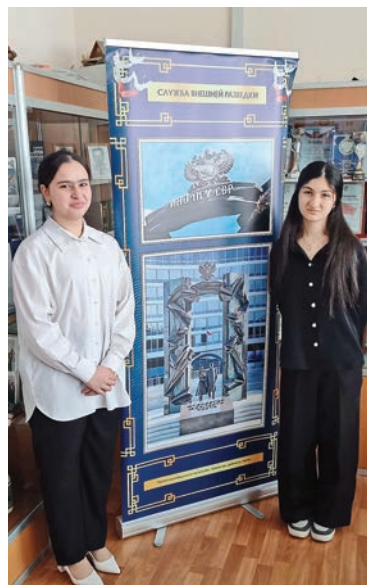
Удивителен март – первый весенний месяц, по-солнечному тёплый от женских улыбок, месяц, наполненный восхищением мужчин по поводу своих вторых половинок. И маленькая девушка, и солидная дама, и старенькая бабушка – все такие разные ЖЕНЩИНЫ ощущают свою солидарность и внутреннюю силу. Дай Бог здоровья милым женщинам всех возрастов, дай Бог любви и согласия! Скажем серьёзно от лица всех мужчин Люблино: нам невозможно представить свою жизнь без вас, дорогие женщины! И мы бы очень хотели, чтобы свет праздника 8 Марта и ваши улыбки были с нами всегда. Будьте любимы и счастливы, пусть исполнятся все ваши желания!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава внутригородского
муниципального образования
– муниципального округа
Люблино в городе Москве

ДУША И СИЛА МУЗЕЯ

Жизнь военно-исторического музея «Легенды разведки» всегда связана с детьми, начиная с истоков создания до сегодняшних дней. Дети – это душа, движение и сила музея! Важно, что дети активно участвуют в его работе! Надо отдать должное команде девчат, которые на сегодняшнем этапе проявляют наибольшую активность, участвуя во всех патриотических мероприятиях.



Особо хочется отметить Новрузову Рухану и Оишу Курбонову – лидеров музея «Легенды разведки». Старательные, ответственные, с высокими гражданскими позициями, они стали добрым примером для других активистов. За их плечами победы на городских конференциях, помощь при организации выездных выставок в Музее Победы и на ВДНХ, участие в патриотических акциях, открытие трёх «Парт Героев», посвящённых разведчикам-нелегалам. Именно Оиша и Рухана очень помогли при организации финала конкурса «Мужество останется в веках», посвящённого 120-летию со дня рождения Героя Советского Союза Мусы Джалиля.



Не отстают от них и девчата из среднего звена, где тоже есть лидеры. Это Баина Б. и Малика К., Муслима А. и Амина К.; Зелихахон Б. и Мариям Х., Тамина С. и Марьям Т., Аеля У. и Фатима К., Шахина К. и Шахла Д. Всех их скрепляют дружба и сплочённость, взаимовыручка и добросердечие, ответственность и отзывчивость.

Сегодня в музее «Легенды разведки» новое поколение девчат разных национальностей, объединённых единой идеей – осознанием великой исторической роли России!

Дети заслуживают самых добрых слов. Хочется поблагодарить их за

светлый самоотверженный труд, яркий, сильный, твёрдый характер, за их духовность, гражданственность, патриотизм! Вместе с ветеранами Службы внешней разведки России мы искренне рады, что такое сильное, юное, самобытное поколение растёт и работает в нашем музее! Важно и то, что здесь тоже есть преемственность поколений: сёстры Эмилия и Амина, Айша и Рухана, Мираида и Тамина...

Важно, что дети из разных классов стали одним дружным единым звеном. Велика и значима роль каждого ребёнка! Огромная благодарность каждому из них!

Мы поздравляем девчат из актива музея «Легенды разведки» с Международным женским днём 8 Марта! Искренне желаем им успехов и побед, мира и добра!

Д. Р. ЕНИКЕЕВ, руководитель
военно-исторического музея
«Легенды разведки», партнёра
Музея Победы



Подарок к празднику

ТЕПЛО В СЕРДЦАХ

В преддверии Международного женского дня 8 Марта в Культурном центре имени И. М. Астахова аппарат Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве организовал и провёл патриотическое мероприятие для жителей под названием «Славься, Отечество!».

Это событие собрало множество участников, среди них были представители Совета ветеранов района Люблино, семьи участников СВО, члены «Молодой гвардии Единой России», муниципальные депутаты: Елизавета Константи-

новна Чиркова, Татьяна Евгеньевна Бронзес, Наталья Михайловна Чистякова, Ярослав Николаевич Жуков, Юрий Александрович Андрианов, Виктор Васильевич Локтионов, Евгений Иванович Тимонин и Александр Вячеславович Янов.

Перед началом мероприятия для гостей были организовали мастер-классы, которые привлекли внимание всех присутствующих: мастер-класс по танцам; «Открытки к 8 Марта»; акция «Напиши письмо солдату».



новна Чиркова, Татьяна Евгеньевна Бронзес, Наталья Михайловна Чистякова, Ярослав Николаевич Жуков, Юрий Александрович Андрианов, Виктор Васильевич Локтионов, Евгений Иванович Тимонин и Александр Вячеславович Янов.

С приветственным словом совместно с депутатом Московской городской Думы Максимом Вячеславовичем Рудневым, главой управы района Люблино Алексеем Петровичем Бирюковым к зрителям обратился и глава внутригородского муниципального

образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслан Харисович Багаутдинов. Почётные гости поздравили всех с праздником, пожелали крепкого здоровья, любви, счастья и улыбок.

Рассказывает депутат

КЛЮЧЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Состоялись отчётно-выборные собрания первичных организаций ветеранов района Люблино, на которых были подведены итоги работы за прошедший период и намечены планы на будущее. В собраниях приняли участие члены

вопросов, содействие в получении льгот и медицинской помощи); патриотическое воспитание молодёжи (проведение встреч с учащимися школ, уроков мужества, участие в патриотических акциях «Бессмертный полк», «Письмо солдату»

устройство памятников и мемориалов, посвящённых Великой Отечественной войне и участие в проведении лекций, посвящённых военному времени). Особое внимание было уделено обсуждению проблем, с которыми сталкиваются ветераны, и поиску путей их решения. Участники активно делились предложениями по улучшению работы.

По итогам отчётно-выборной компании был сформирован план мероприятий на следующий год с акцентом на патриотическое воспитание и социальную поддержку.

Завершилось мероприятие в дружеской атмосфере. Участники поблагодарили актив Совета ветеранов за проделанную работу. Отдельные слова благодарности были высказаны в адрес главы управы района Люблино А. П. Бирюкова, зам. главы управы Е. Г. Полуховой и руководителя СД МО Люблино Р. Х. Багаутдинова.

Мы благодарим всех ветеранов за их вклад в развитие нашего сообщества и желаем им крепкого здоровья, благополучия и активного долголетия!

В. В. ЛОКТИОНОВ,
депутат СД МО Люблино



Совета ветеранов района, зам. главы управы Е. Г. Полухова, руководитель социальной службы Ю. В. Мацнева, муниципальные депутаты, приглашённые гости из общественных организаций.

В прозвучавших докладах были освещены ключевые направления проделанной работы: социальная поддержка (в решении бытовых

и других мероприятиях); культурно-массовая деятельность (посещение концертов, тематических вечеров и экскурсий для ветеранов); волонёрская деятельность (участие в сборе гуманитарной помощи для участников СВО, изготовление маскировочных сетей, плетение браслетов выживания и т. д.); сохранение исторической памяти (благо-

После встречи с вдовами участников СВО

ЧЕМ ПОМОЧЬ?



На недавней встрече с вдовами участников специальной военной

операции обсуждали, чем можем помочь. В одном из случаев уже

есть результат. Муж Ольги был награждён медалью «За воинскую доблесть» II степени. К сожалению, награда не была вручена при жизни, и долгое время родные не могли получить её уже после гибели военнослужащего. Для семьи это не просто знак отличия, это часть памяти о герое, которую хотелось сохранить.

Огромное спасибо Роману Ивановичу Фатееву. Настоящий боевой офицер, ветеран, полковник ВДВ, люблинец. Благодаря его содействию медаль удалось получить, и на прошедшем заседании Совета депутатов Люблино она была передана вдове.

Наш корр.

БОЙЦАМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА



В ЮВАО сложился прочный механизм поддержки бойцов СВО.

В районе Люблино добровольцы начали с отправки на фронт печей для обогрева, ракет и квадрокоптеров. Параллельно наладили производство маскировочных сетей и окопных свечей. Небольшая команда постепенно выросла. С начала 2023 года общий вес доставленных гуманитарных грузов из района превысил 170 тонн. Помощь ушла в ЛНР, Курское приграничье и военные части на передовой.

В отправке грузов активное участие принимает глава внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслан Харисович Багаутдинов, а также муниципальные депутаты.

Защита семей военнослужащих стала абсолютным приоритетом для парламента страны. За про-

шедшие четыре года депутаты приняли 154 закона, которые обеспечивают поддержку героев СВО и их семей. Все законы рассматривались в приоритетном порядке. Фактически с нуля создана правовая база, закрепляющая высокий статус защитника Родины и его ближайших родственников.

Можно только согласиться с Президентом: люди, вставшие на защиту Родины, это и есть наша подлинная элита. Такие люди могут и должны возглавлять ключевые отрасли экономики или государственные структуры, поскольку делом доказали преданность стране и её народу. «Задача государства – обеспечить нашим героям получение необходимых знаний и опыта», – прокомментировал ситуацию заместитель Председателя Государственной Думы Пётр Толстой.

По материалам СМИ



МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

В ДУШЕВНОЙ АТМОСФЕРЕ

В тёплой и душевной атмосфере представители управы района Люблино, Совета ветеранов и муниципального депутат Наталья Михайловна Чистякова поздравили со 100-летним юбилеем ветерана Великой Отечественной войны Анну Алексеевну Тимошину.

Этот знаменательный вековой юбилей – целая эпоха мужества, стойкости и беззаветной любви к Родине. За плечами Анны Алексеевны непростой жизненный путь, годы военного лихолетья,

самоотверженный труд и огромный вклад в мирное будущее нашей страны.

Гости выразили искреннюю благодарность за подвиг, силу духа и пример истинного патриотизма, вручили памятные подарки и цветы, пожелали крепкого здоровья, бодрости духа, внимания и заботы близких.

Такие встречи – это живая связь поколений, возможность лично сказать слова признательности тем, кто подарил нам мир и свободу.



Низкий поклон и самые тёплые пожелания юбиляру!

НЕ ПРОСТО ДАТА В КАЛЕНДАРЕ



23 февраля – это гораздо больше, чем просто дата в календаре. Это не просто «мужской день». Это символ мужества, чести и беззаветной преданности Родине. Этот праздник не разделяет на «действующих» и «бывших» – он объединяет всех, кто когда-то держал в руках оружие, кто сейчас стоит на страже порядка, и кто только в будущем готов встать на защиту нашей Родины. Мы низко кланяемся тем, кто прошёл через пекло Великой Отечественной, и тем, кто

ковал Победу в тылу, сутками, не отходя от станков. Мы говорим спасибо нашим современникам в погонах – офицерам и солдатам. Их ежедневная служба – это образ жизни, где главные ориентиры – верность присяге, честь и безупречное достоинство.

В преддверии праздника, 19 февраля, управа района Люблино организовала торжественное мероприятие «Державы верные сыны». В этот день у Культурного центра имени И. М. Астахова возложили

цветы к стеле памяти люблинцам, не вернувшимся с фронтов Великой Отечественной войны.

Жители района, молодёжь и ветераны собрались у монумента, чтобы застыть в минуте молчания и поклониться героям. После памятной церемонии гостей ждали душевные мастер-классы, ароматная солдатская каша из полевой кухни и праздничный тематический концерт, наполнивший сердца теплом.

Глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, обращаясь к собравшимся, подчеркнул: «День защитника Отечества служит, главным образом, символом памяти и уважения к истории России, к героям, которые имели мужество встать на защиту Родины. Этот день – для всех тех, кто защищал, защищает и будет защищать наше Отечество. Низкий поклон ветеранам и слава нынешним защитникам!».

ВСТРЕЧА ПОКОЛЕНИЙ

В преддверии Дня защитника Отечества в стенах Московского высшего общевойскового командного училища состоялась по-настоящему трогательная встреча, объединившая разные поколения защитников нашей страны. В одном зале собрались ветераны боевых действий и курсанты – те, кто уже прошёл испытания службой, и те, кому только предстоит нести офицерскую честь.

В этот день гости приняли слова поздравления от главы управы района Люблино Алексея Петровича Бирюкова. Он передал ветеранам и курсантам слова искренней поддержки, благодарности и гордости за их службу Отечеству, подчеркнув, что День защитника Отечества – не просто дата в календаре, а мощный символ уважения к ратному труду и благодарности за мирное небо.

Праздничное настроение дополнили выступления профессиональных артистов, которые своими яркими номерами создали атмосферу насто-

ящего торжества и единства. Музыка и песни, посвящённые мужеству

и героизму, нашли живой отклик в сердцах всех присутствующих.



МУЖЕСТВО ОСТАЁТСЯ В ВЕКАХ

19 февраля в школе №1186 имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля прошёл финал конкурса чтецов «Мужество останется в веках», посвя-

щённого 120-летию известного поэта. Этот день стал не просто творческим событием, а настоящим уроком памяти, мужества и единства поколений.

Перед началом конкурса почётные гости и учащиеся школ возложили цветы к памятнику Мусы Джалиля. Со словами приветствия выступили: глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, заместитель премьер-министра Республики Татарстан Равиль Калимуллович Ахметшин и глава Татарской национально-культурной автономии г. Москвы Фарит Фарисович Фарисов.

Глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков выразил огромную благодарность детям, которые чтят и помнят Героя Советского Союза Мусу Джалиля. Именно такие ребята станут достойным продолжением традиций мужества и патриотизма.

Этот конкурс ещё раз показал: память о героях живёт, когда её передают детям. А значит, мужество действительно остаётся в веках – в стихах, делах и сердцах наших школьников.



«МАСЛЕНИЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»

Яркий финал конкурса года

Бесконечно светла искренняя творческая энергия детей! Всей душой мы ощутили это в Культурном центре имени И. М. Астахова, где состоялся финал самого трогательного конкурса года – «Масленичный калейдоскоп».

района Люблино, ежегодно проводя этот конкурс, совершает нечто большее, чем организацию праздника. Она возрождает живую связь с православными традициями и художественным богатством наших предков, возвращает в дет-



Ровно в 18:00, зал, затаив дыхание, встретил настоящих звёздочек – самых юных жителей Люблино, от малышей до будущих первоклашек. Их смелость, искренние улыбки и безграничный талант заставили сердца зрителей биться в такт народным мелодиям и детскому смеху.

Перед началом концертной программы глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков выступил с тёплой приветственной речью. В своём обращении он поблагодарил всех участников – юных артистов за смелость, талант и усердие при подготовке номеров.

Это был не просто концерт. Это живой родник традиций! Каждый танец, песня или стихотворение – яркий фрагмент большой и красивой мозаики, нашей русской культуры. Мы увидели не только выступления, а первые, уже уверенные шаги нового поколения в мир своего наследия.

С гордостью прозвучали слова заместителя главы управы Елены Геннадьевны Полуховой: «Сегод-

ских сердцах любовь к родной культуре, развивая не только творческие способности, но и тонкий эстетический вкус. Важно и сохранение бесценных корней: русские календарные обряды и праздники оживают в детских улыбках. Создаётся мощный творческий резерв – единое сообщество талантов для будущих событий в районе Люблино!»

Победители конкурса «Масленичный калейдоскоп»

1-е место: ГБОУ «Школа № 2121», ДК № 3, коллектив «Улыбка».

2-е место: ГБОУ «Школа имени Ф. М. Достоевского», УК № 8, коллектив «Сказка»; ГБОУ «Школа № 2121», ДК «Кораблик»; ГБОУ «Школа № 460», ДГ 8; ГБОУ «Школа № 2010», ДК «Радуга».

3-е место: Детский коллектив «Покорение»; ГБОУ «Школа № 2010», ДО «Радость»; ГБОУ «Школа № 2121», ДК № 1; ГБОУ «Школа № 2010», ДО «Надежда» («Бусинки»).



няшний праздник – это не просто конкурс, а важный шаг в сохранении наших традиций и воспитании подрастающего поколения. Мы видим, как дети с искренней радостью погружаются в народную культуру, учатся ценить её богатство и передавать дальше. «Масленичный калейдоскоп» – это мост между прошлым и будущим, и я горжусь тем, что наш район становится местом, где рождаются и раскрываются таланты. Спасибо всем участникам, педагогам и родителям за вклад в это большое дело!».

За происходящим волшебством – глубокая, мудрая цель. Управа

Этот вечер для ребят больше чем сцена. Это первая победа, первый выход в свет, первый вклад в общее дело. «Масленичный калейдоскоп» – это не финал, а яркое начало. Начало новых традиций, новых имён и уверенный шаг к тому, чтобы Люблино стало настоящей кузницей не только талантов, но и хранителей культуры России.

Браво, наши юные звёзды! Большое спасибо педагогам, родителям и организаторам! Благодаря таким событиям, наш район становится по-настоящему единым, творческим и светлым пространством!

Материалы 3-й полосы подготовили в печать М. С. Монахова и О. В. Симонова



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА ИМЕНИ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО»

ИСКУССТВО КИНО

Уже второй год подряд наша школа становится площадкой для показа короткометражных фильмов в рамках «Эха» фестиваля Short film days, и это не просто внеурочные мероприятия, а новая маленькая традиция, которая пустила корни и начала давать плоды.

Всё началось в прошлом году, когда мы впервые решили организовать серию показов – сначала только для учеников медиаклассов, а затем для всех заинтересованных старшеклассников.

Результат не заставил себя ждать. Короткие истории, каждая из которых – целый мир, упакованный в 10-15 минут, не оставили никого равнодушным. Мы смотрели и пронзительное социальное кино, и тонкую психологическую драму, и милые трогательные истории, и эксперименты с формой, включая фильмы, снятые при помощи искусственного интеллекта и нейросетей. После каждого просмотра возникали насыщенные дискуссии: о режиссёрском замысле, операторской работе, о том, как строится характер героя за такое короткое время. Стало ясно, что мы нашли мощный инструмент для живого образования.

Но самое интересное ждало нас впереди. Успех школьных показов не остался незамеченным. Мы провели целую серию сеансов, подключая всё больше учеников, и нас пригласили на городскую конференцию с организаторами фестива-



режиссура, а кто-то понял, что сила – в умении хорошо писать истории.

Так почему же такие мероприятия – не просто полезное дополнение к учёбе, а абсолютно необходимая её часть именно для медиаклассников? Всё просто. Кино, особенно короткометражное, где каждый кадр на вес золота, – это концентрированный урок по драматургии, визуальному языку и работе со звуком. Видя работы сверстников или начинающих авторов, можно понять, что большой путь начинается с малого, и перестаёшь бояться делать свои первые проекты. Встречи дают то, чего нет ни в одном учебнике:

понимание контекста, знание современных трендов и проблем индустрии. Это мостик между школьной теорией и профессиональной реальностью.

Наконец, это формирование самого важного – вкуса, критического мышления и своего собственного взгляда. Ведь чтобы научиться снимать, нужно сначала научиться смотреть. Учёба в медиаклассе и такие показы дают именно эту возможность: смотреть, обсуждать, спорить и расти – кадр за кадром, история за историей.

**11-й медиакласс «М»
ГБОУ г. Москвы «Школа имени
Ф. М. Достоевского»**



и как выкручивались. Это был разговор без глянца, о реальном, иногда хаотичном, но прекрасном процессе творчества.

После конференции у нас была возможность в неформальной обстановке пообщаться с уже состоявшимися деятелями кино – сценаристами, режиссёрами, кинокритиками и организаторами фестиваля. Мы узнали, сколько профессий скрывается за титрами, как изнутри устроен кинобизнес, куда можно двигаться, если любишь кино, но не обязательно хочешь стоять за камерой.

Кто-то после этой конференции всерьёз задумался о профессии продюсера, кого-то увлекла звуко-



ля Short film days. Это был уже совершенно иной уровень погружения. Там мы увидели эти фильмы не как конечный продукт, а как историю их создания. Главным событием стали встречи со съёмоч-

ными группами – молодыми режиссёрами, сценаристами и продюсерами, которые рассказывали, как пришли идеи, где они искали деньги, как уговаривали операторов, что пошло не по плану на съёмках





ОСП (обособленное структурное подразделение) «КЦ имени И. М. Астахова» ГБУК г. Москвы «ОКЦ ЮВАО»

г. Москва, ул. Люблинская, д. 149, тел.: +7 (495) 351-59-02 astahova.okcjuvao.pf email: info.astahova@culture.mos.ru

ПРИГЛАШАЕМ НА УНИКАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ!

«ТВОЁ ТЕПЛО, МОЁ ТЕПЛО...»



22 марта в 15:00 в Малом зале Культурного центра имени И. М. Астахова состоится концерт ведущего творческого коллектива г. Москвы ансамбля «Сударушка» под руководством Алексея Бекова. В программе «Твоё тепло, моё тепло...» прозвучат песни о весне, русские народные и казачьи песни, произведения советских композиторов, песни современных авторов и популярные шлягеры прошлых лет, хорошо знакомые нескольким поколениям слушателей. Репертуар подобран так, чтобы каждая композиция вызвала тёплые воспоминания, желание подпевать и делиться эмоциями с окружающими. Живое исполнение, выразительные голоса участников ансамбля и бережное отношение к песенной традиции создадут ощущение настоящего праздника, где каждый гость почувствует себя частью большого, дружного круга. Такой концерт станет прекрасной возможностью отдохнуть от забот, поддержать любимый коллектив и ещё раз убедиться, насколько объединяющей силой обладает хорошая песня.

Вход по пригласительным билетам. Билет можно получить у администратора, тел: 8 (495) 351-59-02.

«ГОРОД, ТАНЦУЙ!»



26 марта в 15:00 в арт-фойе Культурного центра имени И. М. Астахова пройдёт ставшая популярной танцевальная вечеринка для людей старшего возраста и участников проекта «Московское долголетие». Это мероприятие обещает стать ярким событием в культурной жизни района, где каждый сможет не только насладиться музыкой, но и ощутить тепло общения и дружескую атмосферу. По традиции, во время вечера выступят талантливые артисты, приглашённые организатором программы. В исполнении солистов и ансамблей прозвучат как современные мелодии русской и зарубежной эстрады, так и популярные ретро композиции советских времён, которые вызывают ностальгические воспоминания и радость в сердцах слушателей.

Вход свободный.

«БУЛГАКОВ: ТЕНЬ МАСТЕРА»



27 марта в 19:00 в Большом зале Культурного центра имени И. М. Астахова состоится литературно-музыкальная композиция «Булгаков: Тень мастера», приуроченная к 135-летию со дня рождения писателя. В постановке соединятся биография и творчество Михаила Афанасьевича Булгакова через призму условного театра Мейерхольда: гротеск, маска, ритм и метафорическое пространство. Зрителей ждут пластические этюды, фрагменты из произведений «Мастер и Маргарита», «Белая гвардия», «Морфий», а также современные интерпретации и использование актуальных изобразительно-выразительных средств театра. В центре действия – образ Булгакова, за которым таится его тень: незримый спутник, воплощающий извечные человеческие противоречия. В тонком танце света

и тьмы герой ведёт диалог со своей второй сущностью – то отталкивая её, то невольно следуя за ней. Этот пластический дуэт станет метафорой внутренней борьбы, знакомой каждому, и откроет новые грани булгаковской прозы. Спектакль раскрывает актуальность вечных тем в современном мире, сохраняя при этом дух театральной экспериментальности. Не упустите шанс по-новому взглянуть на наследие великого писателя. Погрузитесь в булгаковский мир, звучащий громче, чем когда-либо!

Вход по регистрации на сайте: astahova.okcjuvao.pf

«ФАБРИКА ВЕСЁЛЫХ ИСПЫТАНИЙ»

«Фабрика весёлых испытаний» – самый яркий праздник для самых крутых ребят! Готовы устроить вечеринку, от которой будет жарко? Тогда скорее присоединяйтесь к нашей «Челлендж пати!» – здесь будет ВСЁ, что любят настоящие весёлые компании!



Что вас ждёт на вечеринке? Аниматоры-энерджайзеры – ваши проводники в мир трендов, яркие, как неоновые огни; энергичные, как батарейка-долгожитель; они знают все хиты и самые модные танцы; умеют зажигать так, что ноги сами идут в пляс! Череду крутых челленджей – проверим, кто тут самый ловкий, смелый и креативный! Забавные задания, от которых все будет хохотать; испытания на скорость и смекалку; призы за самые крутые результаты! Трендовые танцы – учим самые популярные движения и зажигаем под хиты! Разучим пару модных связок; устроим танцевальный баттл; станцуем так, что даже стены затрясутся!

Оставить заявку можно по форме, перейдя по QR-коду.



«ФОРМУЛА ИДЕАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА»

Выпускной, который взорвёт воображение: квест «Формула идеального праздника!» Хотите, чтобы выпускной из детского сада или начальной школы стал для ваших детей настоящей сказкой? Представляем уникальную программу – волшебный квест в лаборатории праздника «Формула идеального праздника!» Здесь нет скучных формул, зато есть море веселья, загадок и сюрпризов!



Что ждёт ваших детей? Знакомство с лаборантами-весельчаками. Яркие, харизматичные ведущие в тематических костюмах создадут атмосферу безудержного праздника. Они не просто проведут игру – они станут друзьями ваших детей на весь вечер!

Квест «Формула идеального праздника» – загадочные послания и головоломки с элементами юмора; командные испытания на смекалку и ловкость; финальное «открытие» – создание собственной формулы праздника, где каждый ребёнок внесёт свой вклад!

Оставить заявку можно по форме, перейдя по QR-коду.



«АРТ-ЛЕТО 2026»



Приближается время написать сценарий своего идеального лета! Культурный центр имени И. М. Астахова приглашает детей от 7 до 14 лет на увлекательные летние интенсивы «АРТ-ЛЕТО 2026», которые пройдут с 1 июня по 21 августа.

Наши двухнедельные программы совмещают в себе развивающие, творческие и развлекательные практики! Они дадут каждому ребёнку возможность проявить свои творческие способности, найти единомышленников и провести летнее время с пользой! В каждом периоде – разные тематические направления на выбор: вокал, театр, современная хореография. Итогом станет большой отчётный творческий концерт всех направлений летнего периода.

Скидки при раннем бронировании:

- 15 % до 1 апреля;
- 10 % до 15 апреля.

***Скидка предоставляется только на 1 период, не суммируется с иными льготами.**

По всем вопросам можете обращаться по телефону: 8 (495) 351-59-02. Оставить заявку можно на сайте: astahova.okcjuvao.pf, либо перейдя по QR-коду.



ВЕСЕННЕЕ ФОРТЕ: ИГРАЕМ ЯРКО, ВЕДЬ СОЛНЦЕ СВЕТИТ ЗА ОКНОМ!

Март для ДМШ имени А. К. Глазунова – особенный месяц. Это время, когда зима уступает место солнцу, а воздух наполняется аккордами, сплетёнными из весенней капли, пения птиц и детского смеха. Этот месяц вмещает в себя и праздничный концерт, посвящённый Международному женскому дню 8 Марта, и гостеприимный День открытых дверей, и долгожданные весенние каникулы. Чем живёт школа в первые дни весны?

Неделя перед праздником 8 Марта в музыкальной школе прошла под знаком нежности и благодарности.

2 марта состоялся концерт контрабасовой музыки. Выпускник ДМШ имени А. К. Глазунова, а ныне артист Государственного академического Большого театра России Гурген Оганесян исполнил сочинение Франца Шуберта «Соната для арпеджионе и фортепиано ля минор».

3 марта с большим успехом прошёл хоровой концерт учащихся первого класса «Весеннее настроение». В программе прозвучали произведения советских и современных отечественных композиторов. Особый восторг зрителей вызвал канон, исполненный детьми а саpелла.

4 марта прошёл традиционный праздничный концерт «Музыка весны», который собрал в уютном кон-



Но март дарит радость не только тем, кто уже учится в нашей музыкальной школе. В последний день месяца школа распахнёт свои двери для всех, кто только мечтает прикоснуться к миру музыкального искусства. 31 марта в основном здании школы состоится День открытых дверей, который станет настоящим праздником для будущих первоклассников и их родителей.

Гости смогут прогуляться по коридорам школы, где из-за дверей классов доносятся звуки скрипки, рояля или кларнета. Родители будущих первоклассников познакомятся с педагогами и смогут задать

дверей можно будет узнать из анонсов на официальном сайте школы и в социальных сетях.

Приёмная кампания в 2026 году стартует 15 апреля. Как отмечают педагоги, главное при поступлении – не виртуозная игра (этому научат), а наличие музыкального слуха, ритма и, конечно, огромное желание ребёнка заниматься музыкой. Именно поэтому сейчас в школе активно идёт экспресс-курс подготовки в ДМШ. Он направлен на формирование навыков для успешной сдачи вступительных испытаний, на художественно-эстетическое воспитание детей и развитие



шать пение птиц за городом. Каникулы – это отличная возможность поймать весну. Вдохновение часто прячется в мелочах: в первых проталинах, ярком солнце, запахе талого снега. Это те самые образы, которые позже превратятся в выразительное исполнение музыкальных произведений.

Март в ДМШ имени А. К. Глазунова пролетает как одно мгновение. Только-только встречали весну праздничными концертами, как уже подходит к концу самая длинная учебная четверть. Мы желаем всем нашим ученикам провести неделю каникул активно, весело и с поль-



цертном зале школы мам, бабушек и педагогов. Юные музыканты готовились к этому событию очень трепетно. Со сцены звучали грациозные вальсы и мазурки в исполнении пианистов и виолончелистов, задорные народные песни и припевки от фольклорного ансамбля «Былица», задумчивые мелодии и баллады от учащихся струнного и духового отделов, а также проникновенные романсы в исполнении педагогов и учащихся вокального и хорового отделов.

интересующие вопросы администрации, узнать об актуальных программах обучения. В программе мероприятия: концерт, презентация школы, информация об организационных особенностях поступления, консультации с преподавателями отделов. Если ваш ребёнок мечтает научиться играть или петь так, чтобы зал замирал – сейчас самое время сделать первый шаг! Двери ДМШ имени А. К. Глазунова всегда открыты для новых талантов. Подробнее о Дне открытых



способностей обучающихся в области музыкального искусства. Для тех, кому важен индивидуальный подход, есть возможность пройти индивидуальную консультацию. О том, как на неё попасть, можно узнать на официальных информационных ресурсах ДМШ имени А. К. Глазунова.

Ну а для тех, кто учится в музыкальной школе, вот-вот наступят долгожданные весенние каникулы. В классах не будет слышно привычного перебора струн, массивных аккордов и старательного сольфеджио. Тем не менее, каникулы для музыканта – такой же важный период в обучении, как и занятия. Музыкант – это не просто человек, который играет на инструменте. Это творец, который должен чувствовать и наполняться эмоциями. Технику можно отточить гаммами, этюдами и упражнениями, но вдохновение рождается только на просторе.

Неделя отдыха весной – это идеальное время, чтобы дать рукам отдохнуть. Мышцы и связки, как и наши уши, нуждаются в перезагрузке. Можно послушать музыку, но не ту, которую «надо», а ту, которую хочется. Сходить на концерт в филармонию или просто послу-



зой. Занятия в школе возобновятся с 6 апреля. Будем ждать всех отдохнувшими и готовыми вместе покорять новые музыкальные вершины.

М. С. НОВИКОВА

Детская музыкальная школа имени А. К. Глазунова находится на территории Юго-Восточного административного округа города Москвы по следующему адресу:

ул. Верхние Поля, д. 11, к. 2
Проспект 40 лет Октября, д. 20
ул. Донецкая, д. 4, к. 2.

Электронный адрес школы: dmsghlazunova@culture.mos.ru
Контактная информация: 8 (495) 351-41-97





КАК СПРАВИТЬСЯ С ВАРИКОЗОМ

Многие люди вне зависимости от возраста периодически замечают, как к вечеру ноги словно наливаются свинцом, отекают, в икрах появляется тяжесть и ноющая боль. Часто эти симптомы списывают на обычную усталость после рабочего дня. Однако в большинстве случаев такие жалобы указывают на начало развития варикозной болезни – опасного состояния, которое нельзя оставлять без внимания, иначе оно приведёт к серьёзным последствиям.

Как развивается варикоз?

Варикозное расширение вен – часто встречающаяся патология, протекающая в хронической форме. При ней происходит деформация вен с нарушением их работы. В здоровом организме движение крови по венам происходит снизу вверх благодаря ритмичным сердечным сокращениям, эластичным сосудистым стенкам, работе мышц ног, клапанам внутри вен. Каждый клапан работает как односторонняя заслонка. Он пропускает кровь к сердцу, а затем плотно закрывается, предотвращая её движение в противоположном направлении. В случае варикозной болезни этот механизм даёт сбой. Из-за повышения венозного давления сосуды начинают растягиваться. Клапаны внутри них перестают перекрываться полностью, и образуется просвет. Кровь получает возможность обратного тока. Этот процесс ещё сильнее расширяет вену, усугубляя несостоятельность клапана. Из-за этого появляются видимые извитые синие вены, узлы, и как итог – хроническая венозная недостаточность.

Факторы риска

Появление варикозной болезни редко бывает связанным с одной причиной. Обычно это комбинация различных факторов.

- Наследственность. Один из главных факторов. Если оба родителя страдали от варикоза, вероятность его появления у ребёнка превышает 80 %. Наследственность определяет врождённые особенности структуры соединительной ткани и слабость стенок сосудов.
- Образ жизни, профессиональная деятельность. Частое и долгое сидение или стояние положение является частой причиной болезни. В группу риска входят офисные работники, водители, продавцы, парикмахеры, хирурги.
- Беременность. Вынашивание ребёнка создаёт тройную нагрузку на кровеносную систему. Во-первых, количество циркулирующей крови становится гораздо больше, во-вторых, увеличившаяся матка начинает давить на вены малого таза, а в-третьих, из-за гормональных изменений снижается тонус сосудов. Варикоз у беременных очень распространён, поражая не только ноги, но иногда и вены малого таза.
- К другим факторам риска относятся ожирение, возрастные изменения, курение, приём гормональных препаратов.

Симптомы

Заболевание развивается постепенно, и первые симптомы варикоза часто списывают на обычную усталость. Однако именно они являются важным поводом для посещения врача.

- На начальных этапах появляются следующие симптомы.
- Ощущение тяжести и распирания в ногах, особенно к вечеру.
- Преходящие отёки лодыжек, стоп, исчезающие к утру.
- Редкие судороги икроножных мышц по ночам.
- Появление телеангиэктазий – тонких красных, синих сосудистых сеточек.
- По мере развития патологии симптомы усугубляются.
- Визуально заметные синие, извитые, выбухающие под кожей вены, узелки.
- Отёки более стойкие и могут не проходить полностью после отдыха.
- Возникает кожный зуд, сухость кожи, проявляется гиперпигментация (кожа темнеет, приобретает коричневатый оттенок).
- Болевые ощущения усиливаются.

Симптомы варикоза у женщин часто включают не только характерные сосудистые «звёздочки», выступающие вены, но и усиливающееся к вечеру чувство тяжести, отёки лодыжек, а также судороги в икрах по ночам, которые могут обостряться в период гормональных изменений.

Помимо варикоза на ногах, существуют и другие формы болезни. Например, у женщин часто диагностируется расширение вен малого таза, а у мужчин – варикоцеле. К этой же группе заболеваний относится и геморрой.

Осложнения

Если варикоз на ногах не начать лечить сразу после появления первых симптомов, пациента ждут серьёзные, а иногда и жизнеугрожающие, осложнения.

- **Тромбофлебит.** Это воспаление стенки поверхностной варикозно изменённой вены с формированием в ней тромба. Появляется локальное уплотнение, покраснение, болезненность по ходу сосуда, отёк.
- **Трофическая, или венозная язва.** Это самое тяжёлое проявление хронической венозной недостаточности. Долго незаживающая рана склонна к инфицированию и значительно снижает качество жизни.
- **Венозное кровотечение.** Очень тонкая кожа над крупным варикозным узлом легко повреждается даже при незначительной травме.
- **Тромбоз лёгочной артерии (ТЭЛА).** Когда тромб отрывается в одной из глубоких вен, он может переместиться по сосудам в лёгочную артерию, что приводит к мгновенной смерти. Варикозная болезнь повышает риск развития тромбоза в 7-8 раз.

Диагностика

Диагностикой, терапией, профилактикой варикозной болезни занимается врач-флеболог. «Золотым стандартом» инструментальной диагностики является дуплексное ультразвуковое сканирование (УЗДС) вен. Это безопасное и безболезненное исследование, с его помощью можно в реальном времени рассмотреть структуру вен, изучить функцию клапанов, оценить направ-

ление, скорость кровотока, а главное – обнаружить тромбы. Для этого могут использоваться дополнительные методы, такие как КТ или рентген вен с контрастным веществом.

Что взять на приём? Мы собрали шесть самых важных пунктов, которые помогут врачу быстро понять вашу ситуацию и поставить точный диагноз.

- Результаты прошлых УЗИ вен. Если делали раньше, обязательно принесите протоколы. Это главное для оценки динамики.
 - Список принимаемых лекарств. Все таблетки, БАДы, гормональные препараты, включая контрацептивы.
 - Чёткие фотографии отёков или сосудистой сетки, сделанные в тот момент дня, когда проблема проявляется сильнее всего, обычно вечером. Это очень ценно, если приём назначен на утро.
 - Свои вопросы врачу, записанные в телефон или на бумагу, чтобы ничего не забыть в кабинете.
 - Удобная одежда и обувь. Наденьте то, что легко снять для осмотра ног, например, брюки, а не комбинезон. Возьмите сменную обувь.
 - Компрессионный трикотаж, если уже его носите. Врач сможет оценить, правильно ли он подобран.
- На приём лучше приходить не нанося кремы, лосьоны или автозагар на кожу, и желательно не бриться непосредственно перед визитом, чтобы избежать раздражения.



Лечение варикоза

Медицина предлагает несколько действенных способов лечения варикоза.

Как лечат варикоз на ногах, если патология диагностирована на раннем этапе? Всё начинается с консервативной терапии, в которую входит несколько важных этапов.

Ношение особого трикотажа – компрессионная терапия, рекомендуется всем пациентам с диагнозом «варикозное расширение вен ног». Необходимо правильно выбрать класс компрессии и размер, и делать это должен только врач.

Медикаментозное лечение основано на приёме препаратов-венотоников. Да, они не лечат сам варикоз, но эффективно борются с симптомами.

Регулярная динамическая нагрузка, например, ходьба, плавание, велосипед, контроль веса, отказ от длительных статических поз, контрастный душ для ног – всё это станет прекрасным дополнением к тем средствам, что назначены врачом.

Как помогает магнитотерапия?

Магнитотерапия, как вспомогательный физиотерапевтический метод, способствует улучшению состояния вен при варикозе за счёт комплексного воздействия на сосуды и окружающие ткани. Низкочастотное магнитное поле стимулирует микроциркуляцию и венозный отток, что помогает уменьшить застой крови и ощущение тяжести в ногах. Кроме того, процедура оказывает противовоспалительный эффект, снижает болевые ощущения и улучшает питание тканей, что важно для профилактики осложнений. Полный курс назначенных процедур позволяет добиться расширения сосудов, снижения вязкости крови, активацию лимфодренажа и ускорение регенеративных процессов.

Магнитотерапия может быть рекомендована как часть комплексного подхода к лечению хронической венозной недостаточности и варикозной болезни. Назначение магнитотерапии всегда должно осуществляться врачом-флебологом после проведения ультразвукового исследования вен.

В комплексной терапии венозной недостаточности и варикоза часто используется аппарат магнитотерапии «Вега Плюс». Основным в этой терапии является стимуляция венозного и лимфатического оттока, что напрямую способствует устранению застоя крови, быстрому снятию отёчности тканей и уменьшению характерного ощущения тяжести и распирания в нижних конечностях. Также под влиянием магнитного поля происходит нормализация тонуса гладкой мускулатуры сосудистой стенки и снижение агрегации тромбоцитов и вязкости крови, что улучшает её реологические свойства и служит профилактикой осложнений.

Активизация трофики в клетках эндотелия и окружающих тканях помогает замедлить прогрессирование трофических расстройств, ускоряет рассасывание гематом в послеоперационном периоде и способствует общему улучшению состояния сосудистой системы. Процедуры обычно проводятся курсом по 10-15 сеансов, могут выполняться самостоятельно дома, что делает данный метод доступным и удобным для пациента.

Малоинвазивные процедуры

Часто по показаниям пациентам с варикозом проводят малоинвазивные хирургические вмешательства. Избавиться от варикозной болезни помогают следующие методы.

- **Склеротерапия.** В просвет изменённой вены или сосудистой «звёздочки» с помощью тончайшей иглы вводится препарат – склерозант. Под его действием стенки сосуда склеиваются,

а потом он рассасывается. Метод идеально подходит для мелких, средних вен.

- **Эндовенозная лазерная коагуляция (ЭВЛО или ЭВЛК).** Под контролем УЗИ в вену вводится световод. Лазерным излучением изнутри заваривают больную вену, а затем она постепенно замещается соединительной тканью. Процедуру выполняют под местной анестезией через один прокол.
- **Радиочастотная абляция (РЧА, РЧА).** Похожий на ЭВЛО принцип, но для воздействия используются радиоволны. Эффект тот же – термическая облитерация поражённого сосуда.

Каждый способ имеет свои показания и противопоказания, поэтому процедуры проводятся только после сдачи пациентом анализов и тщательной подготовки.

Классическая операция по удалению крупных изменённых вен через небольшие разрезы или проколы называется флебэктомией. Показана при запущенных формах заболевания, больших извитых узлах, когда малоинвазивные методы неприменимы. Сегодня эта операция также выполняется максимально щадяще, часто амбулаторно.

Профилактика и практические советы

В первую очередь варикоз опасен своими осложнениями. Профилактика варикоза особенно важна для людей, находящихся в зоне риска по развитию этой болезни.

- Движение – основа здоровья вен. Избегайте длительного неподвижного сидения или стояния. Каждые 30-45 минут вставайте, проходите, сделайте несколько простых упражнений – перекаты с пятки на носок, подъём на носки. Полезны ходьба, плавание, езда на велосипеде, бег трусцой. Ограничьте занятия, связанные с ударной нагрузкой и подъёмом больших тяжестей.
 - Контролируйте вес, ведь каждый лишний килограмм увеличивает нагрузку на венозную систему.
 - Откажитесь от постоянного ношения обуви на высоком каблуке. Избегайте тесной одежды, пережимающей пах, талию и бёдра.
 - Во время отдыха приподнимайте ножной конец кровати или кладите ноги на валик. Для ног полезен контрастный душ.
- Если имеется наследственность или появились первые симптомы, не надо откладывать визит к флебологу. Ранняя диагностика сегодня является залогом успешного лечения.



Часто задаваемые вопросы

Можно ли вылечить варикоз только таблетками или мазями?
Нет. Медикаменты и местные средства эффективно снимают симптомы, однако не могут устранить уже расширенную вену или восстановить работу клапанов. Для решения проблемы требуется склеротерапия, лазер, РЧА или операция.

Больно ли делать лазерное лечение (ЭВЛО)?
Процедура проводится под местной анестезией, поэтому болезненных ощущений во время неё нет. После возможен небольшой дискомфорт, чувство напряжения, которые легко купируются обычными обезболивающими.

Если удалить вены, куда будет направляться кровь?
Удаляются только нефункционирующие поверхностные вены, которые не способны справляться со своей задачей и лишь мешают нормальному кровообращению. Основной объём крови в норме течёт по глубоким венам, которые остаются нетронутыми. После устранения больной вены нагрузка перераспределяется на здоровые сосуды, кровообращение улучшается.

Как подобрать компрессионный трикотаж?
Это должен делать врач. Он определит необходимый класс компрессии, тип изделия. Размер выбирают по индивидуальным меркам в специализированном салоне, ортопедическом магазине. Неправильно подобранный трикотаж не принесёт пользы.

Когда необходимо срочно обратиться к врачу?
Поводом для срочного обращения к врачу или вызова «Скорой помощи» является появление признаков острого тромбофлебита – резкого покраснения, болезненного уплотнения и местного повышения температуры вдоль вены. Также экстренной помощи требует травма варикозного узла, приведшая к сильному венозному кровотечению. Наибольшую опасность представляет состояние, когда тромб из глубоких вен отрывается и мигрирует в лёгочную артерию. Развивается тромбоэмболия, называемая в медицинской литературе ТЭЛА. Признаками этого состояния служат внезапная беспричинная одышка, острая боль в груди, учащённое сердцебиение, кашель и чувство паники. При их появлении необходимо немедленно вызывать «Скорую помощь».

Каждый метод лечения имеет свои чёткие показания, и оптимальные способы поможет подобрать только врач после обследования и диагностики.

Материал подготовлен к печати специалистами компании «СТЛ». Если есть вопросы – можно получить бесплатную консультацию по телефону горячей линии: 8 800 707 78 80.

ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ

Вадим Михайлович и Лариса Васильевна Майоровы

Наши разведчики прошли через испытания нелёгкой эпохи в отечественной истории. Там были и незаурядные свершения, и незаурядные люди. Патриотизм разведчиков всегда восхищает. Их важное внутреннее качество – было, есть и будет! – защита интересов Родины, служение своему Отечеству.

В этой статье, продолжающей цикл публикаций о легендах разведки, начатый в 2024 году, мы расскажем о супружеской паре разведчиков-нелегалов Вадиме Михайловиче и Ларисе Васильевне Майоровых, которые прошли непростой путь по полям тайных сражений, выполняя ответственные задания, поставленные Родиной.

Со своей будущей женой Ларисой Вадим Майоров познакомился летом 1958 года на свадьбе у друга. Молодой человек, которому было тогда 26 лет, успел к тому времени окончить Ленинградский институт КГБ, который готовил переводчиков. Вадим Михайлович в совершенстве овладел английским, французским и греческим языками, успешно прошёл двухгодичную школу внешней разведки. Очень скоро ему предстояло выехать на нелегальную работу в Аргентину. А Лариса Васильевна окончила медицинское училище и мечтала поступить в медицинский институт. Знакомство оказалось судьбоносным. Молодые люди стали встречаться. Можно сказать, что на самом начальном этапе знакомства их чувства прошли своеобразную проверку на прочность. Дело в том, что однажды Лариса Васильевна не смогла прийти на очередное свидание, тогда как Вадиму Михайловичу на следующий день предстояло уехать в Подмоскovie, чтобы в одном из колхозов освоить специальность механизатора сельского хозяйства. Эти навыки должны были пригодиться ему для предстоящей нелегальной работы. Вновь они встретились только через несколько месяцев, и тогда Вадим Майоров сделал Ларисе Васильевне предложение руки и сердца. Девушка ответила согласием. Свадьбу молодые люди назначили на середину 1959 года. Но даже тогда молодой человек ничего не сказал своей невесте о том, что он является сотрудником внешней разведки. Кстати, в разведке к женитьбе Вадима Майорова отнеслись положительно.

И вот настало время, когда Ларису Васильевну вызвали на Лубянку. Ей сказали, что её мужу предстоит работа в нелегальных условиях. Молодая женщина поступила так, как и должна была поступить настоящая патриотка Родины: Лариса Майорова согласилась разделить вместе со своим мужем тяготы и опасности его работы. Для неё была организована специальная индивидуальная подготовка, которая заняла три года. Для стажировки она была направлена в ГДР, где, кроме немецкого языка, изучила ещё и английский. Одновременно Лариса Майорова освоила портативную рацию, обучалась шифровальному делу. По легенде Лариса Васильевна, которая получила кодовое имя «Веста», должна была стать уроженкой Германии.

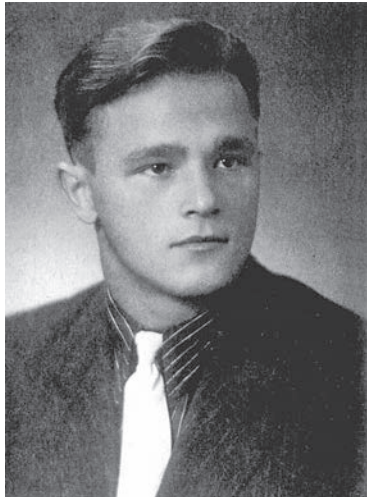
За это время её муж Вадим Майоров обосновался в Аргентине под именем Ладислао Мескониса. Он уже успел отслужить в аргентинской армии и теперь работал механиком в авторемонтной мастерской. Аргентина была отправной точкой. В дальнейшем предстояло перебраться на жительство в Соединённые Штаты. Такое решение объяснялось прежде всего тем, что после провала в США разведчика-нелегала Рудольфа Абеля оперативная работа в этой стране была сильно затруднена, и Центр стремился как можно быстрее восполнить понесённые разведкой потери.

В начале 1963 года Вадим Майоров получил радиogramму из Центра, где говорилось, что он должен выехать в некую европейскую страну... для встречи с женой. Слышимость была плохая, из-за чего при-

шлось пропустить последнюю радиogramму. Он готовился встретиться с женой в Швейцарии, она же ждала его в столице Дании Копенгагене. Только при повторном сеансе радиосвязи он узнал настоящее место встречи. Поволноваться пришлось, но всё закончилось благополучно.

После долгожданной встречи в Копенгагене путь разведчиков лежал в Лондон, где они во второй раз оформили свой законный брак. В Аргентину синьоры Ладислао и Ирмагд Месконисы (Майоровы) добирались через Францию, Швейцарию, Италию, Грецию и Уругвай. В Буэнос-Айресе «Веста» (Лариса Майорова) получила аргентинское гражданство и довольно быстро освоила испанский язык. А «Вест» (кодовое имя Вадима Майорова) для прикрытия нелегальной работы решил приобрести небольшой бар-ресторан. Выбор разведчиков пал на закусочную «Лассо», которая располагалась в пригороде столицы. Недалеко от закусочной размещался полицейский участок, который устраивал наших нелегалов с точки зрения возможного заведения полезных контактов. Закусочную супруги переоборудовали в бар-ресторан с немецким названием «Цур Глокке» («К колокольчику»). В конце 1964 года у супругов появилась первая дочка, которой дали имя Сабина.

Одним из долгосрочных заданий наших разведчиков был поиск бывших военных преступников, которых в Аргентине и Уругвае после войны осело немало. Супруги Месконис (Майоровы) заметили, что в их ресторан стал часто заходить маленький, сухонький старичок, которого немцы называли «профессором Линксом из Вены». Проверка Центра показала, что в прошлом он был опытным агентом гестапо и занимался выявлением антифашистски настроенных лиц среди австрийской интеллиген-



Вадим Майоров

в поместье под названием «Исабель». Полученную информацию они передали в Центр.

В середине 1967 года нашим разведчикам-нелегалам Центр разрешил приехать в Москву в отпуск. Перед отъездом на Родину супруги продали свой бар. Курс к родным берегам лежал через столицу Сенегала Дакар, потом Швейцарию и на последнем этапе – через Копенгаген (Дания), где представитель Центра передал разведчикам матросские книжки членов экипажа советского теплохода. Всё шло хорошо. Казалось, что ничего не должно угрожать нашим разведчикам. Однако именно явка в Копенгагене оказалась проваленной из-за предателя! А произошло вот что: в Копенгагене на явку с супругами вышел сотрудник резидентуры, который проинструктировал, как вести себя на теплоходе во время плавания. Он же помог им подняться на борт корабля. Тогда «Веста» сказала мужу: «Какой обаятельный молодой человек. И такой славный!» Если бы они знали, что этим «славным человеком» был предатель Олег Гордиевский, который продался сначала датской контрразведке, а потом англичанам, им этот Иуда позже выдаст наших «Вестов».



Международная выставка-форум «Россия», экспозиция «Майоровы. Семья разведчиков-нелегалов»

ции. Как-то «Веста» заметила, что к профессору Линксу проявляет повышенный интерес немец по фамилии Козн, который вёл себя как профессиональный разведчик. Однажды она увидела, что профессор сообщает Козну какую-то информацию, а тот рисует на бумажной салфетке чертёж. Своими наблюдениями «Веста» поделилась с мужем. Вскоре Козн ушёл, а профессор Линкс на какое-то время вышел из зала. И тогда «Вест» (Вадим Майоров) под видом уборки забрал салфетку, которая находилась под той, на которую наносился чертёж. Дома с помощью специальных средств разведчики установили, что на рисунке был план тайного убежища нацистских преступников, которые укрывались в Аргентине в районе города Сан-Карлос,

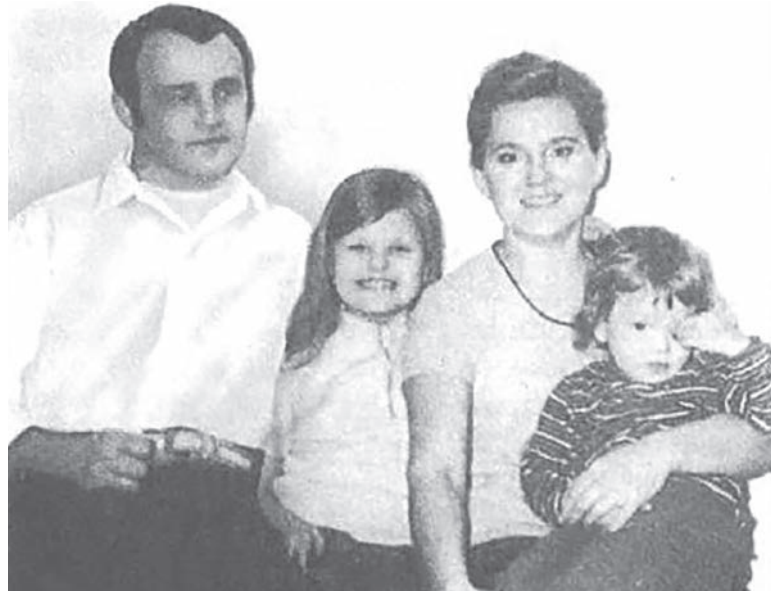
После отдыха на Родине разведчики Майоровы вновь кружным путём отправились в Аргентину, где через некоторое время начали предпринимать шаги для выполнения задания Центра, связанного с переездом на жительство в США. В конце 1969 года в Аргентине у супругов родилась вторая дочь – Александра. В Соединённые Штаты наши разведчики попали, но при самых драматических обстоятельствах и в совершенно другом качестве. Пока же в Буэнос-Айресе для супругов Месконис жестокий противник готовил предательский капкан.

В сентябре 1970 года разведчики заметили за собой слежку. Кроме того, они установили, что какие-то неизвестные лица безуспешно пытались проникнуть в их гараж.

Разведчики решили, что, скорее всего, под видом взломщиков действовали местные спецслужбы, которые хотели установить на автомашине Месконис (Майоровых) радиомаяк. О своих подозрениях нелегалы передали в Центр, который рекомендовал им срочно выехать в Чили, где готовились выборы Сальвадора Альенде. Однако вылет в Сантьяго не состоялся: в квартиру наших разведчиков вместо представителя туристического агентства ворвались агенты аргентинской службы безопасности СИДЕ. За полчаса до этих драматических событий «Веста» закончила приём радиogramмы из Центра. Слышимость была плохой, и она записала сообщение на магнитофон. Во время ареста мужа аргентинской охранкой, «Весте» удалось спрятать плёнку под нательным бельём. Позднее, оказавшись в тюремной камере, она сумела её уничтожить. К сожалению, от всех улик им избавиться не удалось: при

ни с кем не контактировали. А информацию черпали из разговоров в баре.

Первое время охрана внимательно следила за разведчиками, стараясь не выпускать их из вида. Но постепенно тюремный режим становился всё более щадящим. Однажды вечером Вадим Михайлович, пока охранники смотрели по телевизору американский футбол, исчез через окно и в течение четырёх часов изучал маршрут возможного побега, который они отчаянно совершили 7 января 1972 года. В тот день Лариса Васильевна и Вадим Михайлович, как обычно, вышли после обеда на прогулку с детьми. Супруги заранее договорились, что до советского посольства пробираться будут раздельно. Такой подход увеличивал шансы пробиться к своим. Они понимали, что после побега за ними начнётся настоящая охота. Вчетвером всей семьёй уйти от погони было бы гораздо сложнее. Разведчики пош-



Супружеская пара разведчиков Майоровых с детьми, 1972 год

обыске аргентинские контрразведчики нашли у них план с указанием места закладки тайника. В дальнейшем на этом месте были задержаны два советских дипломата, которые затем были высланы из страны. Так Центр узнал о провале наших нелегалов. Вместе с Ладислао и Ирмагд Месконис (Майоровыми) были арестованы их дочери, старшей из которых, Сабине, было шесть лет, а младшей, Александре – всего девять месяцев. Супругам было предъявлено обвинение в принадлежности к советской нелегальной разведке.

В аргентинской контрразведке Ладислао и Ирмагд Месконис (супругов Майоровых) допрашивали девять месяцев, оказывая на них сильнейшее моральное давление. Следователи грозились, что готовы подвергнуть пыткам не только наших разведчиков, но и их детей. Время было сложное. В тот период в Аргентине правила военная хунта. Ежедневно «эскадроны смерти» уничтожали десятки людей. Поэтому угрозы следователей не были пустым звуком. Тогда «Вест» (Вадим Майоров) решил начать сложную и опасную игру. Его план был таков: попытаться заинтересовать собой ЦРУ, добиться того, чтобы аргентинцы передали их в руки американцев, а в США искать пути к возвращению на Родину.

Первая часть плана удалась. В июле 1971 года супруги были доставлены на базу Эндриус в США, где их поселили на отдельной вилле в местечке Спрингфилд под Вашингтоном. Полгода разведчики возили на допросы, но никаких существенных сведений они американцам не сообщили, сославшись на то, что проходили индивидуальную подготовку и в центральном аппарате разведки не работали. Кроме двух советских дипломатов,

ли на обдуманный и оправданный риск. Как правило, смелость города берёт! И свой город Майоровы взяли!

«Весте» (Ларисе Васильевне) сразу же повезло: до торгового центра её вместе с детьми довезла одна американская девушка, а оттуда смелая женщина вызвала такси, которое домчало наших беглянок до улицы, где располагалось советское посольство. К счастью, ворота были открыты, и Лариса вместе с детьми быстро оказалась на своей территории. В это же самое время «Вест» (Вадим Михайлович) смог добраться до советского торгпредства, где встретился с резидентом советской разведки.

Около месяца Лариса и Вадим Майоровы с детьми находились в жилом комплексе на территории советского посольства в Вашингтоне. В это время по дипломатическим каналам велась интенсивная работа, чтобы получить разрешение на отправку семьи разведчиков на Родину.

2 февраля 1972 года, в день рождения Вадима Михайловича, супруги Майоровы вместе с детьми вылетели в Москву. Так благополучно закончилось их пятнадцатимесячное пребывание в плену у аргентинской контрразведки и ЦРУ. Своё противостояние с безжалостным противником наши разведчики выиграли!

В военно-историческом музее «Легенды разведки» открыта постоянная экспозиция, посвящённая советским разведчикам-нелегалам Вадиму Михайловичу и Ларисе Васильевне Майоровым.

Д. Р. ЕНИКЕЕВ,
руководитель военно-исторического музея
«Легенды разведки»,
партнёра Музея Победы

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 3 (115) март 2026 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаудлинов Р. Х., Бахтина Е. В., Еникеев Д. Р., Зюзин Н. Н., Кузюзов Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,
e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 500 экз. Заказ № 1226-2026
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 12 марта 2026 г. в 16:00
Выход в свет 16 марта 2026 г. в 9:00
Доставка тиража 11:00-11:30
Следующий номер выйдет 20 апреля 2026 г.