



Вести ЛЮБЛИНО

№ 11 (111), ноябрь 2025 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

2025 – Год защитника Отечества и 80-летия Великой Победы

Спортивное событие

ПОТРЯСАЮЩЕ!

Недавно в столице проходил Кубок Москвы по тхэквондо (таэквондо) МФТ. Всего в нём приняли участие 1100 спортсменов, демонстрируя высочайший уровень мастерства. Соревнования проходили в напряжённой атмосфере спортивного азарта.

Замечательно, что в этих соревнованиях отличились люблинцы. Учащиеся ГБОУ № 2010 (директор – Татьяна Евгеньевна Бронзес, муниципальный депутат) выступали под знамёнами Московского клуба тхэквондо и доказали, что умеют побеждать достойно! Итог выступления:

материнство и занятия с ребятами в рамках кружка дополнительного образования. Ребятам нравится тхэквондо, и они уважают своего педагога.

Тхэквондо – это корейское боевое искусство, сочетающее в себе элементы самообороны, спортивной дисциплины и философии развития личности. А если добавим к этому наше восхищение корейцами, которые освободили от нацистов Курскую область, то станет очевидным пристальное внимание к истокам мужества жителей КНР. Не случайно здесь тхэквондо – в особом почёте.



золотая медаль, две серебряные и три бронзовые медали. Поздравляем и желаем дальнейших успехов!

На снимке рядом с детьми – их тренер. Эта молодая женщина – Алла Сергеевна Голяшова, руководитель кружка тхэквондо в школе № 2010. Она, мама двоих сыновей, активно совмещает собственное

Согласно книге-энциклопедии «Таеквон-До», этот вид единоборства руководствуется следующими принципами: учтивости (почтительности), честности, настойчивости, самообладания, непоколебимости духа.

Подготовлено газетой «Вести Люблино» по материалам открытых источников



Примите пожелания

БЛАГОДЕНСТВИЯ МАТЕРЯМ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Разные матери есть. Но какими бы они ни были, мальчишки и девчонки искренне рады хоть взглянуть на ту, которая дала им жизнь. Будем надеяться, что матери, испытывающие проблемы в общении с детьми, постепенно наберутся опыта, что крайне важно в России, где в центре внимания – семья и её проблемы. Давайте вспомним своих матерей. Вспомним тех, у кого сыновья и дочери сражаются с нацистами-бандеровцами – как у них болят сердца за своих деток! Да, со временем дети становятся взрослыми, но для матерей они всё равно малые, потому что свои. Хочется поздравить вас, дорогие наши мамы, с большим праздником – Днём матери, пожелать вам здоровья и радости! Дай Бог Благоденствия всем матерям!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава внутригородского
муниципального образования
– муниципального округа
Люблино в городе Москве

НАШ ПРАЗДНИК

Дорогие девочки! Позволю себе Вас так называть, ведь мы с вами более тридцати лет вместе, а это немалый срок! В истории нашей организации «Мария плюс» были периоды радости и грусти, и даже печали, как без этого? Это же жизнь! Мы вместе радовались за наших детей и грустили, когда было

тяжело, мы всегда заботились друг о друге, и именно поэтому нашу организацию знают не только в районе, округе и городе как крепкого, надёжного и работоспособного партнёра, но ещё и как верного друга, который всегда придёт на помощь и поддержит в трудный час.

Мы с Вами начинали общественную деятельность, когда ещё не было таких праздников как День семьи, День отца, День Матери! Я намеренно написала День Матери с заглавной буквы, потому что на наших плечах, плечах женщины-матери шло и идёт развитие общества, да и чего греха таить – России-матушки, а поэтому хочу Вас всех поздравить с праздником – Днём Матери, одним из самых тёплых и душевных, поблагодарить за Ваш неустанный труд по воспитанию детей, поддержанию покоя, уюта и лада в семьях.

Позвольте пожелать Вам, дорогие матери, крепкого здоровья и безграничного материнского счастья, теплоты Ваших родных и близких, а также Любви и Согласия в Ваших семьях.

М. А. АСТАШКИНА,
председатель правления РОО
«Мария плюс», депутат
внутригородского
муниципального образования –
муниципального округа Люблино
в городе Москве

Фото из архива
РОО «Мария плюс»



СЛАВЬСЯ, ОТЕЧЕСТВО!

Аппарат Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве в преддверии Дня народного единства в Культурном центре имени И. М. Астахова организовал и провёл патриотическое мероприятие для жителей под названием «Славься, Отечество!».

Событие привлекло внимание множества участников, среди которых – представители Совета ветеранов района Люблино, семьи участников СВО, молодёжное общероссийское объединение

Перед началом мероприятия почётные гости возложили цветы к стеле возле Культурного центра имени И. М. Астахова (КЦ) – в память о тех, кто отдал свою жизнь за Родину.



«Молодая гвардия» партии «Единая Россия», волонтерская рота «Боевого братства» и жители Юго-Восточного округа. На мероприятии присутствовали гости: депутат Московской городской Думы, Герой России Аркадий Михайлович Корольков, депутат Московской городской Думы Максим Вячеславович Руднев, глава внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслан Харисович Багаутдинов, заместитель главы управы района Люблино Елена Геннадьевна Полухова, председатель Совета ветеранов Юго-Восточного административного округа Москвы Михаил Иванович Ключков; исполнительный секретарь окружного отделения партии «Единая Россия» ЮВАО г. Москвы Сергей Георгиевич Рыбаков, а также муниципальные депутаты.

В фойе КЦ состоялись мастер-классы, которые организовал Молодёжный учебный центр. Это «Тактическая медицина», акция «Напиши письмо солдату», а также выставка оружия, демонстрация военной формы и тир.



Наш корр.

В концертном зале прошла встреча представителей разных поколений. Депутат внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Юрий Александрович Андрианов рассказал о Люблинском батальоне, его героических страницах и значении для нашего района. Депутат МГД, Герой России Аркадий Михайлович Корольков поделился своими воспоминаниями о чеченской войне. Координатор Ассоциации ветеранов СВО по ЮВАО г. Москвы Андрей Дмитриевич Карасёв рассказал о работе объединения, а заместитель директора ГБУ г. Москвы «Единый центр поддержки участников СВО и членов их семей» Татьяна Николаевна Зоря поделилась информацией о помощи, оказываемой защитникам Отечества. После насыщенной программы прозвучали прекрасные песни о России и любви. Знакомые мелодии наполнили зал чувством гордости за Родину.

В целом праздник получился ярким, волнующим, как и подобает Дню народного единства.

ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ

Торжественные поздравления юбиляров с вручением персональных писем от Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина стали доброй традицией. Каждое письмо вручается лично в руки, что поднимает настроение юбиляра и вызывает чувство радости и заботы.

низовали трогательные поздравления пяти уважаемых ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов труда, отметивших в этом месяце свои знаменательные юбилеи. Тёплые слова прозвучали в адрес **Нины Михайловны Краевой, Марии Петровны Петровой, Раисы Андреевны Могилюк,**



С юбилеем люблинского долгожителя поздравила муниципальный депутат Марина Анатольевна Асташкина, а также представители управы района, Совета ветеранов и социальной защиты населения.

Октябрь 2025 года стал особенным: представители управы орга-

Клары Адамовны Матвеевой, которые отметили своё 95-летие, и **Марии Семёновны Андриановой,** активно встретившей 90-летний юбилей.

Дорогие ветераны, крепкого здоровья Вам и долгих лет жизни!

АППАРАТ СД ЛЮБЛИНО

НА ЗАСЕДАНИИ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ

Состоялось очередное заседание Совета депутатов внутригородского муниципального образования –

муниципального округа Люблино в городе Москве. Совет депутатов заслушал и утвердил несколько про-



ектов: по выдвижению кандидатуры в состав территориальной избирательной комиссии района Люблино; по определению победителя конкурса на право заключения договоров на безвозмездной основе на реализацию социальных программ (проектов) по организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства в нежилых помещениях, находящихся в собственности города Москвы на 2025-2028 годы; перечень местных праздничных и иных зрелищных мероприятий на территории внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве на 2026 год.

Все проекты рассмотрены, решения приняты.

ФОРУМ В СФЕРЕ ЖКХ

В Москве состоялся VII форум в сфере ЖКХ «Городское хозяйство: современные тенденции и инновации». Организаторы форума – Общественная палата РФ (комиссия по ЖКХ, строительству и дорогам); Общественная палата города Москвы (комиссия по реализации программы «Мой район» и комплексному развитию города). В форуме участвовали депутаты Государственной Думы, представители Минстроя России, члены общественного Совета при Минстрое РФ, представители федеральных и московских органов вла-

сти, региональных Общественных палат, эксперты и общественные деятели из 50 регионов. В мероприятии принял участие и глава внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслан Харисович Багаутдинов, а также депутаты муниципального округа Виктор Васильевич Локтионов и Евгений Иванович Тимонин.

В программу Форума входили секции по интеграции цифровизации в практику ЖКХ, развитию городских пространств, реновации, комплексному развитию территорий,

управлению многоквартирными домами, ресурсному обеспечению, контролю в сфере ЖКХ и кадровому обеспечению. Особое внимание уделялось опыту Москвы в централизации оперативных служб, внедрению цифровых технологий и управлению жилищным фондом.

Выражаем искреннюю благодарность организаторам за прекрасно проведенное мероприятие, которое стало важной платформой для обмена опытом и обсуждения актуальных вопросов в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

АППАРАТ СД МО ЛЮБЛИНО

ПРОСЬБА ВЫПОЛНЕНА



Ко мне обратились жители с просьбой обустроить более короткий и удобный проход от нового МКД по адресу: ул. Ставропольская, д. 4а, построенного по программе реновации, к Люблинской улице. Встретившись на месте, мы наметили несколько возможных путей решения данного вопроса.

И вот одно из наших предложений получило реальное продолжение: УК (ГБУ «Жилищник») положила плитку по одному из выбранных маршрутов, который стал значительно удобнее – короче, а главное – безопаснее.

Хочу поблагодарить жителей за активную гражданскую позицию и желание сделать наш район более комфортным.

В. В. ЛОКТИОНОВ,
депутат СД МО Люблино



БОЛЬШОЙ ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ

С 1 по 8 ноября 2025 года в Люблино традиционно прошла уникальная Всероссийская акция – Большой этнографический диктант. Эта ежегодная инициатива предоставляет шанс всем желающим проверить и углубить свои знания о традициях, языках, истории и культуре народов России.

«Большой этнографический диктант» играет важную роль в укреплении общероссийской гражданской идентичности, популяризации традиционных духовно-нравственных ценностей и в борьбе с фальсификацией истории.

посетив очные площадки (в управе, Московском колледже транспорта, КЦ имени И. М. Астахова и в библиотеке № 130), так и дистанционно – через официальный сайт акции.

Старт диктанту в районе Люблино дал глава управы Алексей Петро-



Межнациональное единство является основой суверенитета России. Яркий пример межнационального единения, боевого братства показывают участники спецоперации. Об этом [заявил](#) президент РФ Владимир Владимирович Путин, выступая 5 ноября на заседании Совета при Президенте по межнациональным отношениям.

«Большой этнографический диктант» стал не только образовательным, но и важным социальным событием, объединившим людей разных возрастов и профессий. Благодаря этому мероприятию, жители Люблино смогли почувствовать свою причастность к великому культурному наследию России и получить ценные знания о традициях и истории народов, проживающих на территории нашего государства.



Всероссийская акция продолжает набирать популярность. В районе Люблино в этом году в «Большом этнографическом диктанте» приняли участие свыше 1000 человек. Всем была предоставлена возможность пройти диктант как лично,

вч Бирюков. Он отметил, что участники не только смогли проверить свои знания, но и получили возможность погрузиться в культуру и историю народов России – единого многонационального государства.

КТО СТАНЕТ МЭРОМ?

До 30 ноября в Москве пройдет серия мероприятий, приуроченных ко Дню молодого избирателя. В рамках этого события 30 октября в префектуре ЮВАО состоялась электоральная игра «Кто станет мэром?». В битве умов и амбиций участие приняли самые подкованные старшеклассники округа.



Район Люблино с гордостью представила команда школы № 460, которая одержала победу в первом отборочном этапе тура «Молодой избиратель», организованном управой района в библиотеке № 105, где школьники проверили свои знания и проявили смекалку перед авторитетным жюри. В состав почетных гостей и судейской коллегии вошли заместитель главы управы района Люблино Елена Геннадьевна Полухова, председатель территориальной избирательной комиссии Юрий Викторович Попрядухин, руководи-

тель группы Управления организации избирательного процесса аппарата Московской городской избирательной комиссии Оксана Анатольевна Ключева, глава внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслан Харисович Багаутдинов, а также муниципальные депутаты Юрий Александрович Андрианов и Елена Владимировна Бахтина. Они подчеркнули важность знаний, гражданской сознательности и пожелали всем удачи в прохождении испытаний.

В интеллектуальной игре «Кто станет мэром?» участникам предстояло пройти через череду сложных заданий и каверзных вопросов, в основе которых – знание избирательного законодательства России. Ребята демонстрировали, насколько хорошо они знают избирательные права, процедуры и юридические тонкости, без которых невозможна настоящая политическая деятельность. Победителем стал самый эрудированный и стратегически мыслящий игрок от каждой команды, сумевший набрать максимальное количество баллов.

Команда из Люблино достойно представила свой район, показав прекрасную подготовку и волю к победе. Это свидетельство того, что молодежь нашего района активна, амбициозна и патриотична. Наибольшее количество баллов от команды района Люблино набрал Салим Гюлметов.

Прошедшая игра стала для школьников мощным уроком гражданственности. Они на собственном опыте узнали, что путь во власть начинается с глубоких знаний, умения отстаивать свою позицию и принимать взвешенные решения. И, глядя на этих талантливых, мыслящих стратегически ребят, мы можем с уверенностью сказать: Россия будет сильной и процветающей.

ВПЕЧАТЛЯЕТ!

В районе Люблино завершается возведение современного многоквартирного дома в рамках масштабной программы реновации жилищного фонда города Москвы. Объект, расположенный по адресу: Спортивный проезд, земельный участок 6а/6, достиг впечатляющего показателя готовности – 95 %, что знаменует финальную стадию строительства.

Ключевые этапы позади. На текущий момент выполнены:

- возведение монолитных конструкций и монтаж перекрытий;
- кладка наружных и внутренних стен;
- установка оконных блоков с энергоэффективным остеклением;
- разводка основных инженерных систем (электрика, водоснабжение, отопление);
- черновая отделка помещений.

В активной фазе – финишные работы: чистовая отделка, монтаж лифтового оборудования, благоустройство придомовой территории.

Новый дом спроектирован с учетом современных стандартов качества жизни:

В ближайшие месяцы запланировано следующее.

1. Завершение отделочных работ и установка инженерного оборудования.
2. Приемка объекта комиссией с проверкой соответствия строительным нормам.
3. Благоустройство прилегающей территории: укладка тротуарной плитки, монтаж малых архитектурных форм, высадка зеленых насаждений.
4. Подготовка документации для ввода дома в эксплуатацию.

Срок сдачи – 4-й квартал 2025 года, что соответствует графику программы реновации.



- планировки – просторные квартиры с эргономичными кухнями, отдельными санузлами и вместительными лоджиями;
 - инфраструктура – первые этажи отведены под социально-бытовые помещения (магазины, сервисы, детские кружки);
 - безбарьерная среда – пандусы, широкие дверные проемы, лифты с голосовым оповещением;
 - энергоэффективность – утепленные фасады, светодиодное освещение, счетчики ресурсов.
- За ходом строительства ведется строгий контроль. К процессу подключены: Московский фонд реновации жилой застройки (куратор программы); подрядная организация ООО «ГП МФС» (исполнитель работ); ГБУ «Жилищник района Люблино» (эксплуатация объекта после сдачи). Регулярные выездные совещания позволяют оперативно решать организационные вопросы и соблюдать график.

«Уверен, что сдача объекта в четвертом квартале 2025 года станет настоящим праздником для будущих жильцов и важным шагом в обновлении района, – отметил депутат Московской городской Думы Максим Вячеславович Руднев. – Желаю строителям успешно завершить все работы в намеченные сроки!»

Строительство дома на Спортивном проезде – важный шаг в обновлении жилого фонда Люблино. Новый объект обеспечит современные условия проживания сотен семей, повысит привлекательность района за счет качественной городской среды, создаст дополнительные возможности для развития социальной инфраструктуры. Жители района с нетерпением ожидают завершения строительства, которое станет еще одним шагом к обновлению городской среды и повышению качества жизни в Люблино.

СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ!

Не очень-то приятно видеть брошенные транспортные средства. Такая ситуация мешает не только комфорту, а и безопасности жителей. Немалые усилия прилагает к тому, чтобы у нас не было подобных явлений, комиссия по выявлению брошенных и разукомплектованных транспортных средств (БРТС) района Люблино. Итоги работы комиссии подводятся ежемесячно, и результаты показывают эффективность специалистов и их значительный вклад в обеспечение безопасности.

Рассмотрим на примере октября результативность работы этой комиссии. В октябре специалисты комиссии в ходе рейдов выявили 56 потенциально брошенных, имеющих нерабочий вид, транспортных средств. После детального осмотра 32 из них не были признаны брошенными. В результате три автомобиля владельцы быстро привели в надлежащее состояние, а девять машин были перемещены на специализированные стоянки. Более десяти автомобилей

находятся на контроле – комиссия ожидает действий от владельцев транспортных средств.

Принимаемые меры помогают улучшить облик района и освободить территорию от бесхозного транспорта. Работа комиссии будет продолжена. Напоминаем жителям, что владельцы должны следить за состоянием своих транспортных средств. Наша общая задача – создание комфортной и безопасной городской среды.

ПРИЗЫВ СТАРТОВАЛ

Уважаемые жители района Люблино!

1 октября 2025 года стартовал призыв на военную службу граждан мужского пола с 18 до 30 лет – в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 сентября 2025 года № 690.

На портале госуслуг Москвы создан раздел «Московский призыв», который поможет узнать, когда в столице проходит призыв, как подготовиться к службе, пройти медкомиссию и кто может получить отсрочку <https://www.mos.ru/city/projects/prizyv> На сайте Министер-

ства обороны молодые люди и их родители также могут найти ответы на свои вопросы <https://www.mil.ru/>.

Адрес единого пункта призыва г. Москвы: ул. Яблочкова, д. 5, стр. 5; м. «Тимирязевская» МЦД-1, далее 470 м пешком; тел.: 8 (495) 777-77-77. В период призыва пункт работает ежедневно с 08:00 до 20:00, без выходных. Вне призыва – с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, в пятницу – до 16:45.

Адрес ОВК Люблинского района: ул. Братиславская, 14 (300 м от ст. м. «Братиславская»), тел.: 8 (495) 345-59-55 – дежурный.





ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА ИМЕНИ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО»

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Школьный туристский клуб «Новые горизонты» под руководством учителя физической культуры и туролога Анны Олеговны Жаровой входит в список лучших в Москве. Это достижение – закономерный результат работы по освоению туристского мастерства.

Деятельность клуба выходит далеко за рамки стандартных занятий. Это серия продуманных экспедиций, каждая из которых является практическим уроком.

Программа начинается с походов выходного дня, где ученики проходят первые 15 километров, знако-

мясь с основами походной жизни в условиях подмосковной природы.

Далее сложность нарастает. Отработка навыков становится более детальной: распределение общественного груза, ориентирование, установка палаток и тента, разведение костра и приготовление пищи на нём. Теория немедленно подкрепляется практикой: мастер-классы по первой помощи и вязанию узлов становятся отличным дополнением навыков путешественников.

Венцом этой подготовки являются сложные маршруты. Так, команда клуба преодолевает 30-километровые пути.

Походы интегрируют в себя несколько дисциплин: физическую выносливость, краеведение – изучение архитектуры, истории, и

конечно, туристскую жизнь с ночёвкой в полевых условиях.

По словам участников, такие путешествия меняют их взгляд на мир.

Совместное преодоление трудностей и вечерние песни под гитару у костра сплачивают коллектив, превращая одноклассников



За относительно короткое время существования клуба в его активе уже десятки пройденных километров и сотни освоенных туристских приёмов. Системный подход к туристскому воспитанию, сочетающий физическую подготовку, прикладные навыки и краеведение, доказал свою эффективность, позволив школьному клубу занять почётное место среди лучших в столице.

Сегодня школьный туристский клуб стал настоящим центром притяжения для тех, кто стремится к активному и познавательному отдыху. Клуб открывает для своих участников не только новые географические горизонты, но и новые

в настоящую команду. При этом педагогическая задача остаётся первостепенной: каждый выход на природу – это чётко выстроенный учебный процесс под постоянным контролем взрослых.



Как отметила мама одного из учеников, такие походы дают уникальную возможность для детей и взрослых оказаться в условиях настоящего путешествия. Под руководством Анны Олеговны участники не просто проходят маршрут, а последовательно накапливают опыт, необходимый для покорения более сложных и продолжительных трасс.

возможности для личностного роста.

Я. Н. ЖУКОВ, директор ГБОУ г. Москвы «Школа имени Ф. М. Достоевского», депутат Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве



ОСП (обособленное структурное подразделение) «КЦ имени И. М. Астахова» ГБУК г. Москвы «ОКЦ ЮВАО»

г. Москва, ул. Люблинская, д. 149, тел.: +7 (495) 351-59-02 astahova.okcyubao.pf email: info.astahova@culture.mos.ru

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ 20 ноября - 7 декабря

«ГОРОД, ТАНЦУЙ!»



20 ноября (15:00–16:30) по адресу: ул. Люблинская, д. 149, в ГБУ г. Москвы «ОКЦ ЮВАО» ОСП «Культурный центр имени И. М. Астахова» пройдет ставшая популярной танцевальная вечеринка для людей старшего возраста и участников проекта «Московское долголетие». По традиции, здесь выступят талантливые артисты, приглашенные организатором программы. В исполнении солистов и ансамблей прозвучат как современные мелодии русской и зарубежной эстрады, так и популярные ретро композиции советских времён, которые вызывают ностальгические воспоминания и радость в сердцах слушателей. Как всегда, это мероприятие обещает стать ярким событием в культурной жизни района. Почему так происходит? Потому, что танцевальная вечеринка даёт возможность каждому не только насладиться музыкой, но и ощутить тепло общения и дружескую атмосферу. А это особенно необходимо людям старшего поколения.

Вход свободный!

«НАМ ЖИТЬ – НЕ ТУЖИТЬ!»



23 ноября с 15.00 до 16.30 в ГБУ г. Москвы «ОКЦ ЮВАО» ОСП «Культурный центр имени И. М. Астахова» по адресу: ул. Люблинская, д. 149, состоится концерт «Нам жить – не тужить!» ведущего творческого коллектива г. Москвы ансамбля «Сударушка» под руководством Алексея Бекетова. Приглашаем жителей районов Люблино, Марьино, Печатники, Братеево и посетителей Культурного центра имени И. М. Астахова. Ансамбль хорового пения исполнит под аккордеон и шумовые народные инструменты песни об осени, русские народные песни, казачьи, произведения советских композиторов и поэтов, популярные шлягеры прошлых лет, а также песни современных авторов. Непринуждённая домашняя обстановка, живое общение со зрителем, яркие красочные костюмы и прекрасный репертуар создадут праздничную атмосферу, и у вас будет отличное настроение!

Вход по пригласительным билетам. Билет можно получить у администратора: 8 (495) 351-59-02.

«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»



30 ноября в 12.00 в большом зале Культурного центра имени И. М. Астахова состоится музыкальный спектакль «Алиса в стране чудес». Это волшебная сказка про девочку Алису, которая неожиданно попадает из самой обычной обстановки в невероятный мир странных и причудливых людей и зверей. Спектакль пронизан таинственным волшебством и невероятными превращениями. Конечно же, юные зрители встретятся со всеми давно полюбившимися персонажами: Белым кроликом, Чеширским котом, Безумным шляпником, Гусеницей, Красной королевой и многими другими героями этой сказки, но самое главное, что все их увлекательные приключения сопровождаются весёлыми песнями, задорными танцами и непременно атрибутом современных спектаклей – интерактивом со зрителями в зале. Это замечательно, и всем нравится. Режиссёр-постановщик – заслуженная артистка РФ Наталья Калягина. Художник-постановщик – Дмитрий Брылин.

Билеты на сайте Культурного центра имени И. М. Астахова

БАЛЕТ «ДОН КИХОТ»



30 ноября в 18.00 в большом зале Культурного центра имени И. М. Астахова будет показан один из самых ярких, наполненный танцами, красотой и страстью балет «Дон Кихот»! Зрителя встретит площадь солнечной Испании, на которой развернется история любви между Китри и Базилем. Гостям представится редкая возможность увидеть легендарный балет на музыку Людвиг Минкуса в версии Петербургской балетной команды «BALLETDREAM» – любительского коллектива, состоящего из людей разных профессий, но давно исполняющих полноценные балеты, в чём им помогают профессиональные артисты ведущих театров Москвы и Петербурга, ответственные хореографы-постановщики и арт-команда. «Дон Кихот» объединяет в себе многое. Тут и народные характерные танцы, и ночь в цыганском таборе, и фантастический сон с дриадами на пуантах, и даже торжественный дворец, где проводится свадьба, и девушки танцуют фанданго в сопровождении тореадоров. Одним словом, захватывающе! Постановка идёт с двумя антрактами. Рекомендуемый возраст зрителей – от 6 лет.

Билеты на сайте Культурного центра имени И. М. Астахова

КОНЦЕРТ «ВСЁ ЧТО БЫЛО»



7 декабря с 15.00 до 16.30 в ГБУ г. Москвы «ОКЦ ЮВАО» ОСП «Культурный центр имени И. М. Астахова» по адресу: ул. Люблинская, д. 149, состоится концерт «Всё что было» от Алексея Бекетова – музыканта, певца, автора-исполнителя, лауреата международных песенных фестивалей. Артист исполнит под гитару, аккордеон и оркестровые аранжировки песни из репертуара Михаила Шуфутинского, Александра Кальянова, Михаила Звездинского, Александра Розенбаума и других авторов. Непринуждённая домашняя обстановка, живое общение со зрителем, прекрасный репертуар создают замечательную, тёплую и уютную атмосферу, и вам непременно захочется вновь прийти на концерты Алексея Бекетова. И это не просто слова. Таковы отзывы многих зрителей необычного, притягивающего к себе концерта. Приходите и испытайте чувство сопричастности. Приходите с друзьями и всей семьёй!

Билеты на сайте Культурного центра имени И. М. Астахова

ПОЗАБОТЬТЕСЬ ЗАРАНЕЕ О ВСТРЕЧЕ НОВОГО ГОДА!



Интересны новогодние интерактивные программы для детей от 5 лет. «Раус программа» – на один час в выбранной тематике. Два профессиональных аниматора в ролях, полностью вовлечённые в сюжет. Весь необходимый реквизит и материалы для игр. Как попасть в сказку? Всё просто! Пакет – «Базовый». Для групп до 25 человек 25 000 р. (за каждого следующего участника плата 800 р.). Чтобы сделать праздник

идеальным, оказываются дополнительные услуги. Главные герои Нового года – Дедушка Мороз и Снегурочка, 6 000 р. Новогодний мастер-класс (создание игрушки, сувенира или волшебного атрибута) – 10.000 р. (за каждого следующего участника – 400 р.). Аквагрим – 6.000 р. Сладкий подарок для каждого участника – 500 р. Места проведения: ул. Люблинская, 149; Новочеркасский бульвар, 21а. Ждём! Ценовое предложение действует до 20 ноября.

Оставьте заявку



«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Новогодний мюзикл «Аленький цветочек» – для детей и взрослых. Сказка о любви, мечте, смелости и новогоднем чуде. Эту сказку поведала ключница Пелагея почти 200 лет назад, и она снова оживёт на ваших глазах. Что выберете вы: все сокровища мира или один-единственный цветок, подаренный от всего сердца? Подарите себе и близким сказку, в которую хочется верить! Внимание: за 30 минут до начала спектакля в арт-фойе Культурного центра будет проводиться бесплатная новогодняя программа для всех желающих.

Билеты на сайте Культурного центра имени И. М. Астахова

«ФАБРИКА МОРОЖЕНОГО»



Это необычное новогоднее представление. Приготовьтесь к самому сладкому и волшебному приключению! Смогут ли наши герои, объединив усилия, преодолеть все трудности, спасти новогоднее настроение и подготовиться к визиту самого главного волшебника – Деда Мороза?

Билеты на сайте Культурного центра имени И. М. Астахова
Контактный номер: 8 (495) 351-59-02

ПЕРВЫЙ РУБЕЖ

Итоги первой четверти в ДМШ имени А. К. Глазунова

Вот и пролетели первые два месяца учебного года – самая сложная и волнующая пора для юных музыкантов и их родителей. Результаты первой четверти в музыкальной школе – это не просто отметки в дневнике, а важный рубеж, который многое значит для каждого ученика.

Для первоклассников это – преодоление стартового барьера, время настоящего погружения в мир музыки. Они впервые переступили порог класса, познакомились со своим инструментом, узнали, что такое ноты, длительности, ритм. Первые звуки, первые успехи и первые трудности – всё позади. Главный успех этого периода – они перестали быть просто детьми с инструментом, а стали начинающими инструменталистами и вокалистами.

У более опытных учеников первая четверть – время возвращения в рабочий ритм после летних каникул. Нужно было привести в форму игровой аппарат, вспомнить забытые за лето произведения, настроиться на регулярные занятия. Это важный этап восстановления и

У первоклассников налажен контакт с педагогом. Первая четверть – это период привыкания друг к другу. Установилось взаимопонимание, без которого эффективное обучение невозможно.

Оценки – не главное? В музыкальной школе отношение к оценкам особенное. «Пять» или «четыре» в дневнике – это не столько оценка таланта, сколько оценка

Это время не только для отдыха, но и для лёгкого, непринужденного творчества и музицирования, поэтому ДМШ имени А. К. Глазунова организовала школьный лагерь для тех, кто даже в каникулы не захотел расставаться с музыкальной школой. Программа осенней творческой смены состояла из многообразия активностей: музыка, живопись, театр, фитнес, хореография, квесты и мастер-классы. Каждый участник смены испытал массу положительных эмоций, познакомился с новыми друзьями и получил памятные подарки от школы.

Но не все наши ученики отдыхают на каникулах: в Сочи на базе санатория «Южное взморье» проходил XXVI Международный конкурс творческих коллективов «В мире искусства». В международном инструментально-хоровом конкурсе московская делегация ДМШ имени А. К. Глазунова в составе ста человек (хоровое и фортепианное отделения) выступила на самом высоком уровне. Хоровые коллективы под руководством Э. Т. Маню-



пили учащиеся нашей школы. Многочисленные зрители с восторгом принимали хоры ДМШ («Росинка», «Магнолия», «Акваполи», струнный ансамбль «Канто» и фольклорный ансамбль «Новина».

Сейчас ДМШ имени А. К. Глазунова готовится к самому главному событию 2025 года – V Всероссийскому конкурсу-фестивалю русской

искусства», певица Анна Дмитриевна Глазкова; кандидат искусствоведения, руководитель ЦПМ по направлению «Хоровое искусство» Анастасия Николаевна Кашаева (Беляева); руководитель Центра развития творческих компетенций РАМ имени Гнесиных, специалист в сфере народной культуры Константин Александрович Некрасов.



труда, регулярности и ответственности. Если ученик занимался старательно, преодолевал лень и нежелание садиться за инструмент, его прогресс уже является огромной победой, даже если техника ещё хромает.

Первая четверть закончилась, а за ней – долгожданные каникулы.



ровой стали лауреатами первой степени.

Гран-при в своей возрастной категории получила Диана Горбачёва. 12 учащихся по специальности «Фортепиано» стали лауреатами первой степени, 10 – лауреатами второй степени и трое учащихся – лауреатами третьей степени. 8 учащихся по специальности «Академический вокал» стали лауреатами первой степени, 9 – лауреатами второй степени и 5 – лауреатами третьей степени.

Вторая четверть началась не менее бодро, чем первая. 4 ноября, в День народного единства, в аванзале станции метро «Курская», в рамках городского проекта «Музыка в метро», в праздничном концерте с большим успехом высту-



музыки имени А. К. Глазунова. Конкурс пройдёт в двух номинациях: «Вокальное исполнительство» и «Инструментальное исполнительство». В составе жюри – эксперты высочайшего уровня: заслуженный работник культуры РФ, директор МГКМИ имени Ф. Шопена Елена Ивановна Гудова; заслуженный работник культуры РФ, преподаватель МГК имени П. И. Чайковского Татьяна Витальевна Балашова; почётный работник культуры города Москвы, руководитель Центра профессионального мастерства (ЦПМ) по направлению «Народные инструменты» Юрий Юрьевич Стржелинский; кандидат искусствоведения, профессор Российской академии музыки (РАМ) имени Гнесиных Мария Владимировна Власова; солист оркестра Государственного академического Большого театра России Александр Александрович Скворцов; руководитель ЦПМ по направлению «Вокальное

Конкурсные прослушивания пройдут с 1-го по 5 декабря. В рамках данного мероприятия для конкурсантов будут организованы мастер-классы с членами жюри. Завершится конкурс-фестиваль большим гала-концертом. Более подробно о Всероссийском конкурсе-фестивале имени А. К. Глазунова можно узнать на сайте школы и в социальных сетях.

М. С. НОВИКОВА

Детская музыкальная школа имени А. К. Глазунова находится на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы по следующим адресам:

ул. Верхние Поля, д. 11, к. 2;

Проспект 40 лет Октября, д. 20;

ул. Донецкая, д. 4, к. 2.

Электронный адрес школы: dmsghlazunova@culture.mos.ru

Контактная информация:

8 (495) 351-41-97

настройки на предстоящий учебный год.

К концу четверти уже видны первые плоды труда: у творческих коллективов сформирован репертуарный план для концертов, конкурсов и фестивалей. У каждого ученика в нотной папке лежат несколько разученных произведений, пусть ещё небольших, но уже своих. А выпускники кропотливо и скрупулёзно работают над программой, которую выбрали вместе с педагогом, чтоб достойно выдержать выпускной экзамен.

Развилась и закрепились техническая база. Гаммы, этюды, упражнения, распевки – это скучная, рутинная, но в то же время необходимая «работа в поле», без которой невозможен дальнейший рост.





Берегите здоровье!

ЧЕМ ОПАСЕН АРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА?

Боль и скованность в коленях часто беспокоят пациентов, особенно пожилого возраста. Основная причина этого – артроз коленного сустава, или гонартроз.

Что такое гонартроз?

Артроз коленного сустава – хроническая дегенеративно-дистрофическая патология, ведущая к медленному разрушению суставного хряща. Важно понимать, что хрящ покрывает поверхность костей любого сустава, обеспечивает плавное и безболезненное движение, в том числе колена, во время бега, приседаний, ходьбы, других движений. Если у пациента начал развиваться гонартроз, то хрящевая ткань постепенно истончается, разрушается, из-за чего возникает трение костей друг о друга, вызывая неприятные ощущения.

Гонартроз – одно из самых распространённых суставных заболеваний.

Причины развития гонартроза

Это заболевание относится к группе полиэтиологических, то есть у него много причин. Нередко у одного человека присутствует их сразу несколько.

- Возрастные изменения. С годами способность хрящевой ткани восстанавливаться снижается.
- Избыточная масса тела. Каждый лишний килограмм создаёт дополнительную нагрузку на коленные суставы.
- Травмы и повреждения – это самые распространённые провоцирующие факторы для начала развития гонартроза.
- Наследственная предрасположенность.
- Профессиональные нагрузки, спорт. Постоянная работа стоя, частое поднятие тяжестей, занятия профессиональным спортом, особенно футболом, бегом или атлетикой, приводят к микротравмам суставной поверхности. Если не дать таким повреждениям полностью зажить, постепенно хрящевая ткань начнёт разрушаться.

• Неправильная осанка и нарушения биомеханики. Часто у пациентов с плоскостопием или искривлениями позвоночника, не проходящими регулярного лечения, начинается разрушение хрящевой ткани. В первую очередь страдают именно суставы, которые постоянно испытывают огромную нагрузку.

К другим провоцирующим артроз коленного сустава факторам можно отнести перенесённые ранее артриты, имеющиеся гормональные нарушения, особенно в период менопаузы, и эндокринные заболевания, связанные с нарушением работы желез внутренней секреции.

Стадии и развитие заболевания

Артроз коленного сустава развивается постепенно, и первых проявлений болезни пациент может даже не замечать.

Начальная, или первая стадия, характеризуется небольшим сужением суставной щели. Она образована суставным хрящом и синовиальной жидкостью, обеспечивающей смазку, питание хряща, амортизацию. На рентгенограмме суставная щель выглядит как тёмная полоса между светлыми костями. Поверхность хрящей становится сухой, теряет гладкость. В сосудах любого размера нарушается кровоснабжение.

На второй стадии болезни толщина хрящевой ткани резко уменьшается, в некоторых местах она совсем исчезает. По краям сустава образуются остеофиты (костные наросты). Синовиальная жидкость становится более густой, вязкой, она плохо питает хрящевую ткань, почти не смазывает поверхности сустава.

На третьей стадии суставной щели практически нет, хрящ разрушен на большей части поражённых участков. Отмечается большое количество остеофитов.

Клинические проявления и симптомы

Артроз коленного сустава симптомы будет иметь в зависимости от стадии заболевания. По мере прогрессирования они постепенно нарастают. Но чаще всего пациенты приходят к врачу, когда гонартроз уже перешёл во вторую стадию и в самом разгаре.

• Боль – главный симптом, заставляющий пациента отправиться к врачу. Сначала боль возникает только во время движения, особенно заметной становится, когда пациент спускается вниз по лестнице, а по мере развития болезни становится постоянной. Типичны «стартовые боли», когда человеку с трудом удаётся сделать первые шаги после долгого отдыха.

- Ограничение движений (скованность).
- Отёк и воспаление.

- Щелчки, хруст во время движения.
- Деформация сустава. Этот симптом характерен для последней стадии заболевания, когда колено начинает менять свою форму, становится широким, искривляется.

Описанные симптомы артрита коленного сустава редко появляются по одному. Появившаяся боль провоцирует скованность, а продолжительное ограничение движений и воспаление вызывают деформацию сустава.



Диагностика заболевания

При подозрении на артроз коленного сустава, эту патологию или при появлении её симптомов важно посетить ортопеда, травматолога, либо терапевта. На приёме доктор проведёт визуальный осмотр, определит отёк, деформацию и болезненность при пальпации. С целью уточнения диагноза и определения стадии болезни назначаются инструментальные методы диагностики.

- Рентген позволяет определить состояние суставной щели, выявить наличие остеофитов, деформации костей.
- МРТ даёт детальную картину поражения костной ткани, помогает определить состояние хряща, мениска, связок, что особенно важно в начале заболевания.
- УЗИ помогает определить, в каком состоянии находятся мягкие ткани, есть ли излишки жидкости в суставе.

Чтобы исключить другие заболевания суставов, в том числе воспалительного характера, пациенту обязательно назначаются общий и биохимический анализы крови, а также ревмопробы.

Лечение артроза коленного сустава

Как лечить заболевание, чтобы не стать инвалидом в трудоспособном возрасте? Важно понимать, что терапия должна быть исключительно комплексной и зависеть от диагностированной стадии.



Консервативные методы

Такая терапия подразумевает приём назначенных врачом препаратов без проведения операции. Это будет эффективно на начальной стадии болезни.

- Медикаментозное лечение. Для снятия воспаления, устранения боли врачом назначаются препараты из группы НПВП – в форме инъекций, таблеток, мазей. Чаще всего используются препараты на основе диклофенака. Для питания, восстановления хрящевой ткани необходимо пройти длительный курс хондропротекторами. Терапия может включать внутрисуставные уколы для быстрого купирования воспаления и снятия симптомов заболевания.
- Лечебная физкультура и массаж.
- Контроль веса и диета.
- Физиотерапия. Сеансы ультразвука, лазеротерапии, магнитотерапии, электрофореза с лекарственными препаратами помогают эффективно снизить болевой синдром, стимулировать кровообращение, улучшить питание тканей.

Лечить гонартроз нужно обязательно, оставлять на самотёк, в надежде, что сустав восстановится самостоятельно, нельзя. Ультразвуковое импульсное воздействие аппарата «Дельта» улучшает кровоснабжение тканей суставов, активиру-

ет обмен веществ в поражённых участках, запуская процесс регенерации, и даёт возможность эффективно вводить через кожу препараты лечебных гелей в область больного сустава, что позволяет избежать побочных эффектов от принимаемых внутрь таблеток. Низкоинтенсивный ультразвук – эффективное противовоспалительное средство!

Многие люди недооценивают физиотерапию. Но именно с помощью различных методов физического воздействия можно не только остановить разрушительные процессы в тканях суставов, но и полностью вылечить болезнь. Доступные аппараты физиотерапии позволяют использовать самые эффективные методы восстановления сустава, не выходя из дома:

- ультразвуковое воздействие аппарата «Дельта» восстанавливает кровоснабжение, усиливает обмен веществ в поражённых участках, запуская процесс регенерации;
- магнитная терапия с помощью «Вега Плюс» оказывает регенерирующее и лечебное воздействие, помогая лекарствам лучше проникать в глубокие ткани суставов.

Преимуществом использования «Дельта» и «Вега Плюс» является возможность проведения неограниченного количества сеансов без привязки к графику работы медицинского учреждения и стоимости услуг специалистов.

Хирургические методы

Если консервативная терапия на протяжении двух-трёх месяцев не даёт видимого эффекта, применяются хирургические методы.

1. Эндопротезирование – операция по замене разрушенного сустава на искусственный протез. После установки коленного протеза функция ноги полностью восстанавливается.
2. Артроскопия – малоинвазивная операция, проводимая с помощью эндоскопа через проколы в области колена. Так можно удалить костные фрагменты и остеофиты, промыть сустав.
3. Остеотомия – позволяет перераспределить нагрузку на сустав, так как кости будут зафиксированы уже под другим углом.



Профилактика заболевания

Артроз колена всегда проще предотвратить, чем лечить. В качестве мер профилактики врачи рекомендуют соблюдать некоторые простые правила.

- Поддерживать нормальный вес тела.
- Регулярно заниматься физической активностью без ударной нагрузки на колени.
- Избегайте травм и перенапряжения мышц, суставов, при любой работе используйте наколенники, носите удобную обувь, не поднимайте слишком тяжёлые предметы, больше двигайтесь.
- При приседаниях и поднятии тяжестей важно не наклоняться вперёд, а держать спину прямой. По возможности все грузы следует перевозить, а не переносить самостоятельно.

Если в семье уже были случаи артроза, важно следить за первыми признаками болезни очень внимательно, обязательно обращаться к врачу при их появлении.

Советы и рекомендации

Чтобы снизить риск развития заболевания, необходимо каждый день заниматься двигательными упражнениями, прогуливаться примерно час на свежем воздухе, обязательно ходить по лестницам пешком и использовать аппаратную физиотерапию.

При появлении первых признаков болезни надо немедленно обратиться к врачу. Лишь врач после обследования поставит верный диагноз. Нельзя заниматься самодиагностикой и лечением препаратами, если они не рекомендованы доктором. Всё это только осложнит проблему.

Знание причин и симптомов болезни, а также своевременная диагностика и комплексный подход к терапии позволяют замедлить прогрессирование артроза, устранить боль, а самое главное – вы сможете сохранить активность ещё на много лет.

Материал подготовлен к печати специалистами компании «СТЛ»



ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ

Михаил Исаакович и Елизавета Ивановна Мукасей

Наши разведчики прошли через испытания нелёгкой эпохи в отечественной истории. Там были и незаурядные свершения, и незаурядные люди. Патриотизм разведчиков всегда восхищает. Их важное внутреннее качество – было, есть и будет! – защита интересов Родины, служение своему Отечеству.

В этой статье, продолжающей цикл публикаций о легендах разведки, начатый в 2024 году, мы расскажем о супружеской паре разведчиков-нелегалов Михаиле Исааковиче и Елизавете Ивановне Мукасей, которые прошли большой путь, выполняя ответственные задания, поставленные Родиной.

Михаил Исаакович Мукасей родился 13 августа 1907 года в деревне Замостье в семье потомственных кузнецов. Его отец был трудолюбивым человеком. Это же качество он старался привить и своим детям. В Замостье была единственная трёхгодичная школа, где обучали грамоте на польском языке. Утром Михаил спешил в школу, а во второй половине дня помогал деду в кузнице. Отец в то время служил в Красной Армии. Посещение польской школы и изучение религиозных догм в дальнейшем Михаилу пригодились.

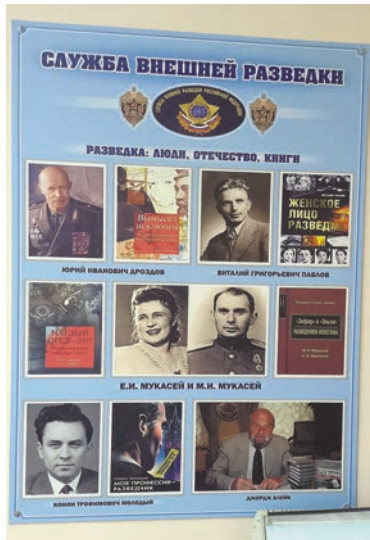
Вскоре семья переехала в районный центр Греск. Здесь Михаил вступил в комсомол. В 1925-м он уехал в Ленинград, чтобы поступить в Институт труда. Направление от ЦК комсомола Белоруссии у него не было, и поэтому в институт его не приняли. Ехать обратно денег не было, и пришлось ему встать на учёт на бирже труда, где каждый день в течение пяти месяцев он отмечался. Затем получил направление на временную работу по благоустройству города, а потом стал работать подметальщиком на территории Балтийского судостроительного завода. Юноша попросил начальника цеха перевести его в кузнечный цех. Но его направили в котельный, где было 12 котлов, каждый – высотой в 2,5-3 метра. Михаилу приходилось пролезать внутрь коллектора через узкое отверстие и молотком отбивать ржавчину со стен котла. Работа была физически трудной. Ржавая пыль забивала дыхательные пути. Михаила душил кашель. К счастью, через некоторое время он перешёл на работу в кузнечный цех, где быстро заслужил уважение. В 1929-м юноша вступил в партию. Для повышения квалификации поступил на рабфак при заводе «Русский дизель». Окончив вечернее отделение рабфака, Михаил Мукасей и не мечтал о дальнейшей учёбе. Но на собрании цеха было решено послать его в Ленинградский государственный университет. После сдачи вступительных экзаменов он стал студентом вуза и был зачислен на экономико-географический факультет. В университете изучил немецкий язык.

В 1930 году Михаил Мукасей познакомился с Елизаветой Емельяновой, которая училась на биологическом факультете. Молодые люди полюбили друг друга. В 1932-м состоялась их свадьба. По окончании ЛГУ Мукасей был направлен в Ленинградский восточный институт, где в течение двух лет изучал английский и бенгальский языки. Он должен был ехать на работу в Индию. Но в 1937 году Восточный институт закрыли. Михаил Исаакович получил приказ явиться в отдел кадров ЦК партии, где его и несколько других молодых людей принял Г. М. Маленков. После беседы с членом Политбюро Михаилу Исааковичу объяснили, что он направляется на учёбу в разведшколу ГРУ. С этого момента его жизнь резко изменилась.

За один год обучения в специальной школе Михаил должен был лучше освоить английский язык, изу-

чить консульское делопроизводство, визовые правила, а также ряд специальных предметов. Его срочно готовили для работы в Лос-Анджелесе. В июле 1939 года Михаил Исаакович вместе с женой и двумя детьми начал работать в США под прикрытием Советского консульства. Он должен был возглавить работу по выявлению засекреченных и тщательно охраняемых государственных тайн США.

Лос-Анджелес – центр кино, телевидения и музыки. Со многими знаменитостями у Михаила Исааковича и Елизаветы Ивановны Мукасей были тёплые, доверительные отношения. Так, Теодор Драйзер часто приглашал супругов-разведчиков к себе домой и в одну из встреч подарил им свой роман «Американская трагедия» с автографом «С любовью Лизе и Мише от Тео Драйзера». Супруги были знакомы с Мэри Пикфорд, Дугласом Фербенксом, Уолтом Диснеем, который однажды признался супругам, что делает фильмы для тех, кто не научился смеяться и плакать. Большим другом наших разведчиков был великий Чарли Чаплин, который пригласил наших разведчиков



в свой домашний просмотровый зал на премьеру фильма «Великий диктатор». От видных деятелей Голливуда, которые поддерживали тесную связь с Белым Домом в Вашингтоне, чета наших разведчиков получала важную информацию, которую отправляла в Москву.

Великая Отечественная война застала супругов-разведчиков в Америке. Им предстояло узнать о намерениях японцев. Источники Мукасей подтвердили информацию, переданную из Токио Рихардом Зорге: «Япония на войну с СССР пока не решится».

Во время работы в США впервые пересеклись оперативные пути М. И. Мукасея с легендарным разведчиком-нелегалом НКВД В. М. Зарубиным, который впоследствии порекомендовал руководству внешней разведки обратить внимание на супругов Мукасеев как возможных кандидатов для работы в нелегальной разведке.

В 1943 году Михаил Исаакович вместе с семьёй возвратился в Москву. А в следующем году он был назначен заместителем начальника учебной части специальной разведывательной школы. В этой деятельности ему помог оперативный опыт, приобретённый за время командировки. В разведшколе он проработал до 1947 года. Потом его пригласили на Лубянку, где начальник нелегальной разведки А. М. Коротков предложил ему

работать в особых условиях по линии внешней разведки. В. М. Зарубин, присутствовавший на этой беседе, уверенно заявил М. И. Мукасею: «Ты справишься!». Михаил Исаакович сделал свой выбор, хотя ему было нелегко пере- воплотиться на долгие годы в «иностранца». Началась кропотливая подготовка, которая требовала времени и труда. Елизавета Ивановна дала согласие на работу в нелегальных условиях в качестве разведчицы-радистки.



В 1948 году Михаил Мукасей приехал в Чехословакию с советским паспортом на имя гражданина Малахова. Здесь он должен был заняться подготовкой своей легенды-биографии, по которой выходило, что он родом из Швейцарии и жил когда-то в этой стране более десяти лет. Потом уехал оттуда и во время войны попал в фашистский концлагерь на территории Чехословакии. Ему удалось выжить, и теперь он хотел бы вернуться на «родину» в Швейцарию. Такова была его легенда.

В 1950-м, завершив подготовку в Центре, в Чехословакию приехала Елизавета Ивановна. Ей предстояло изучить чешский язык, быт и нравы местного населения, создать новую биографию уроженки Чехословакии. С момента работы в особых условиях Михаил Исаакович становится «Зефиром», а его жена Елизавета Ивановна – «Эльзой». Центр поставил перед ними задачу осесть в Швейцарии. Но попасть в эту страну было делом непростым. Будучи на подготовке в Праге, Мукасей несколько раз выезжал в Братиславу с целью обосноваться там, так как Братислава была тем городом, откуда по легенде они должны были выехать в Швейцарию. После долгих поисков ему удалось купить небольшую двухкомнатную квартиру и оформить её на своё имя. Надо было заняться и трудоустройством: после встреч с разными людьми ему удалось стать членом кооператива, который занимался производством головных платков. До этого Михаил Исаакович никогда напрямую дело с ткацкими станками не имел. И вот теперь ему пришлось осваивать профессию ткача, которая давалась нелегко. Первое время он зарабатывал мало. Но было важно находиться при деле. Кроме того, от других членов бригады отставать было нельзя.

Разведчикам удалось пробраться в Швейцарию. Там Михаил Исаакович узнал, что открыть в этой стране собственное дело может человек только с коммерческим образованием. Поэтому возникла необходимость учиться коммерческому делу. Нужно было освоить тонкости, связанные с банковскими операциями, налоговой системой, правилами

контроля со стороны финансовых органов. Без этих знаний нельзя было организовать прикрытия. В одной из школ разведчику удалось договориться об индивидуальном обучении. Годовой курс школы освоил за четыре месяца. Директор школы, который решил лично проэкзаменовать Мукасея, был поражён его знаниями в области коммерции. Свидетельство, выданное в этой школе, впоследствии послужило основанием для получения от швейцарской торговой палаты важной



бумаги, в которой говорилось, что наш разведчик является представителем торговой палаты с правом ведения торговых дел как внутри Швейцарии, так и за её пределами. Через некоторое время Михаилу Исааковичу удалось стать компаньоном в одном меховом торговом доме, который в будущем станет надёжным прикрытием для их разведывательной работы.

Пришло время, когда необходимо было наладить двустороннюю связь с Центром. В интересах безопасности разведчики решили купить отдельный домик. Супруги осмотрели много построек, выставленных на продажу, пока не остановились на маленьком двухкомнатном домике, расположенном за городом. Дом стоял на возвышенности, в окружении лесопарка. Фруктовый сад летом скрывал его от посторонних лиц. Осматривая чердак, разведчики обратили внимание на множество проводов. Хозяин охотно рассказал, что в годы войны здесь жил фашистский офицер, который организовал на чердаке дома радиоцентр. Какое совпадение! Владелец дома и представить себе не мог, что милая супружеская пара решила купить себе дом в таких же целях.

После покупки дома разведчики устроили там тайник, спрятали радио, с помощью которой «Эльза» два раза в месяц передавала важную информацию в Центр.

Помимо радиосвязи Елизавета Ивановна принимала ежедневные односторонние передачи из Москвы. Когда разведчица работала «на ключе», Михаил Исаакович стоял на карауле в саду, готовый в любой момент подать сигнал об опасности.

Помимо радиопередач, у «Зефира» и «Эльзы» было много других работ. Они часто встречались с содержателями конспиративных почтовых адресов, на которые поступали сообщения от нелегалов из других стран. Осуществляли изъятие материалов из тайников. Такая работа требовала постоянного внимания и бдительности. В середине 1960-х годов, после почти десятилетней успешной работы в Европе, Центр поручил им подготовиться к переезду за океан.

По согласованию с Центром, «Зефир» и «Эльза» направились в одно из государств Американского континента. Приобрели там удобный для работы радиостанцию. И снова в эфире звучали позывные разведчиков-нелегалов. «Эльза» поддерживала двустороннюю связь с Центром в течение всего срока командировки. Москва получала исключительно важную и надёжную информацию. Название заокеанской страны пребывания не подлежит расшифровке, но место пребывания позволяло нашим разведчикам успешно решать разведывательные задачи, подобные тем, которые были у них в Европе.

В 1963 году Центр дал указание нелегалам вернуться домой, где они основательно подлечились, отдохнули, а потом стали работать с молодыми разведчиками. Но в 1965-м супруги снова направились в Западную Европу, где проработали до конца 1969 года.

13 ноября 1967 года М. И. и Е. И. Мукасей получили задание выехать в Израиль для сбора экономической, военной и политической информации, а также для выяснения намерений Израиля в отношении захваченных территорий. Власть Израиля считали супругов-разведчиков богатыми, так как характер прикрытия говорил о том, что они миллионеры. Под предлогом приобретения недвижимого имущества разведчики объехали многие строительные компании, стараясь показать свой интерес к этой обетованной земле и получить нужную информацию.

Оперативная география Михаила Исааковича и Елизаветы Ивановны Мукасей была довольно обширной. А по возвращении домой опытные разведчики занялись подготовкой молодых нелегалов. За успехи, достигнутые в разведывательной работе, полковник М. И. Мукасей был награждён орденами Красного Знамени, Красной Звезды, многими медалями, в том числе – «За боевые заслуги», а также нагрудным знаком «Почётный сотрудник госбезопасности». Отмечена боевыми наградами и его супруга – почётный сотрудник госбезопасности подполковник Е. И. Мукасей.

Михаил Исаакович Мукасей скончался 19 августа 2008 года на 102-м году своей жизни. Его жена, Елизавета Ивановна Мукасей, умерла 19 сентября 2009 года. Жизнь и деятельность легендарных супругов-разведчиков являются частью славной истории нелегальной разведки нашей страны. В военно-историческом музее «Легенды разведки» открыта постоянная экспозиция, посвящённая Михаилу Исааковичу Мукасею и его жене Елизавете Ивановне Мукасей.

Д. Р. ЕНИКЕЕВ, руководитель военно-исторического музея «Легенды разведки», партнёра Музея Победы

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 11 (111), ноябрь 2025 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.).
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно

Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаутдинов Р. Х., Бахтина Е. В., Еникеев Д. Р., Зюзин Н. Н., Кузцова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,
e-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»

125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 1000 экз. Заказ № 5046-2025
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 13 ноября 2025 г. в 16:00
Выход в свет 17 ноября 2025 г. в 9:00
Доставка тиража 11:00-11:30
Следующий номер выйдет 15 декабря 2025 г.